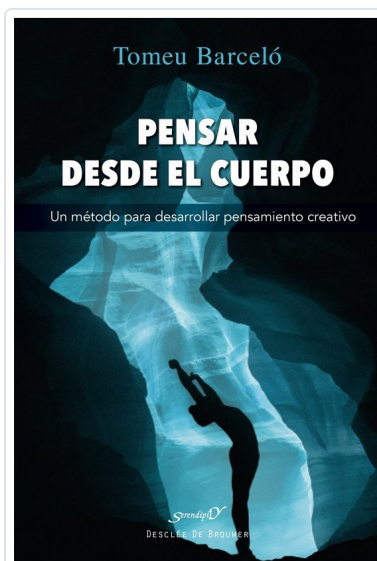


Pensar desde el cuerpo. (257) Un método para desarrollar pensamiento creativo



Tomeu Barceló Rosselló

SINOPSIS

Las publicaciones que nos invitan a pensar bien son escasas, y tampoco abundan los recursos destinados a ejercitar un pensamiento intuitivo, crítico y creativo. Sin embargo, pensar constituye una dimensión esencial del ser humano, y hacerlo con rigor resulta decisivo para construir nuestra autonomía y coherencia personal. Pensar bien es también una forma de crecer.

El ejercicio consciente del pensamiento favorece la elaboración de un criterio propio y nos protege frente a quienes pretenden imponer una visión uniforme de la realidad o limitar nuestra capacidad crítica ante un mundo cada vez más complejo.

Tomeu Barceló se sirve de su experiencia docente y de su trayectoria filosófica para formular una propuesta sencilla y sugerente: aprender a expresar aquello que percibimos interiormente, pero que todavía no sabemos nombrar. Su método permite dar forma a intuiciones apenas esbozadas, desarrollar ideas, construir teorías, componer música, crear arte o configurar cuanto permanece aún en el umbral de lo preverbal.

Una de las principales invitaciones del autor consiste en cultivar el silencio y escuchar el propio cuerpo, reconociéndolo como fuente de percepción, conocimiento y sentido. Silenciarse y dejarse decir, propone Barceló. Para quienes se adentren por primera vez en estos territorios, resultará especialmente reveladora su propuesta de ampliar el significado convencional de las palabras, desplegarlas y explorar sus posibilidades.

Este libro constituye una aportación valiosa para quienes desean cimentar un pensamiento propio, autónomo y creativo. La escritura de Tomeu Barceló posee, además, una clara dimensión pedagógica, pues entrelaza con naturalidad su experiencia docente y su reflexión filosófica. Su propuesta abre caminos para convertir una intuición en pensamiento, teoría u obra.

Tomeu Barceló. (1961-2026, Mallorca), profesor, filólogo, filósofo, especialista en dinámica de grupos y relaciones humanas, Certifyng Coordinator y Focusing-Oriented Psychotherapy por The International Focusing Instit...



DESCLEE DE

Editorial BROUWER S.A.,
EDITORIAL

Materia AUTOAYUDA

Colección SERENDIPITY

EAN 9788433040077

Status Disponible

Páginas 184

Tamaño 210x140x11 mm.

Peso 254

Precio (Imp. inc.) 15,00€

Fecha de lanzamiento 13/10/2026

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES; CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTÍN GARCIA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,