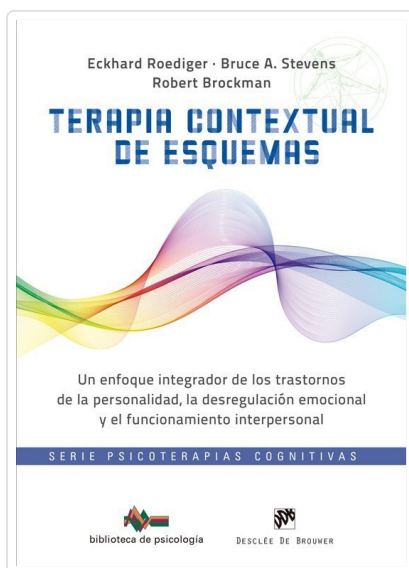


Terapia contextual de esquemas. (305) Un enfoque integrador de los trastornos de la pe



Eckhard Roediger

SINOPSIS

Una lectura obligada para los terapeutas de esquemas en activo. Los autores profundizan en los principios de las terapias contemporáneas de tercera ola y proponen progresos innovadores para el modelo original de Jeffrey Young -Poul Perris, MD, Presidente de la International Society of Schema Therapy

La terapia de esquemas es un poderoso modelo de tratamiento integrador basado en aspectos de las tradiciones cognitiva, conductual y psicodinámica, y que ha cambiado profundamente la forma en que tratamos los problemas de salud mental al ayudarnos a identificar los esquemas desadaptativos tempranos de los clientes. Sin embargo, a medida que la terapia se aleja de los esquemas desadaptativos tempranos para centrarse en el contenido de los esquemas -es decir, las formas en que los clientes se relacionan con sus experiencias y con los demás- se ha hecho evidente que se necesita una mayor profundidad de conocimientos en las intervenciones conductuales para mejorar el funcionamiento interpersonal de los clientes y aumentar la flexibilidad psicológica.

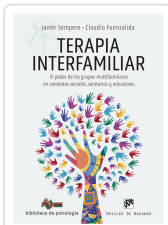
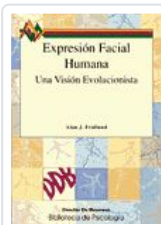


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433040084
Status	Disponible
Páginas	408
Tamaño	210x150x24 mm.
Peso	539
Precio (Imp. inc.)	42,00€
Fecha de lanzamiento	13/10/2026

"Terapia contextual de esquemas" ofrece una hoja de ruta clara y práctica para aplicar la terapia de esquemas, al tiempo que incorpora los últimos avances en psicología conductual contextual. Aquí encontraremos ejercicios de terapia centrada en la compasión, terapia de aceptación y compromiso y psicoterapia analítica funcional, para facilitar que nuestros clientes cobren conciencia de sus patrones de afrontamiento y conductas insanas. Además, el lector descubrirá una serie de técnicas experienciales y centradas en la emoción que podrá utilizar en las sesiones para obtener mejores resultados en el tratamiento. Tanto si somos nuevos en la terapia de esquemas como si buscamos mejorar nuestra práctica, este es un recurso esencial para nuestra biblioteca profesional.

Eckhard Roediger, MD, es director del Schema Therapy Institute de Frankfurt, el primero establecido en Alemania. Es expresidente de la International Society of Schema Therapy (ISST) y miembro de la junta directiva desde su fundaci?...

Títulos relacionados

 TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO ARDILA, R.	 TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261 JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA	 EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99 FRIDLUND, ALAN	 MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.
--	--	---	---