

# HEROE Y EL MONSTRUO, EL



**BLANCO, DIEGO**

## SINOPSIS

El monstruo existe. Vive en nuestras heridas más íntimas y desde allí ruge, paralizándonos con el eco de la ansiedad, el rechazo o la frustración. Es ese enemigo que vive dentro de nosotros y que intenta convencernos de que nuestra existencia carece de sentido y dirección.

Pero en medio de esa batalla, cabe hacerse una pregunta: ¿Y si el dolor, la frustración y la sensación de no encajar no fueran un error de diseño, sino la prueba definitiva de que eres el protagonista de una gran historia? Diego Blanco nos invita a cambiar radicalmente el tiro de cámara. Utilizando como mapa los grandes referentes de la cultura pop —de Harry Potter y El Señor de los Anillos a Toy Story, Stranger Things o Los Soprano—, este libro nos enseña a interpretar las señales de nuestro día a día, a desenmascarar los miedos que nos limitan y a descubrir el propósito de nuestras



batallas cotidianas.

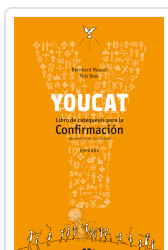
|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Editorial            | ENCUENTRO, EDICIONES |
| Materia              | LITERATURA. ENSAYO   |
| Colección            | VARIOS               |
| EAN                  | 9788413392967        |
| Status               | Disponible           |
| Páginas              | 274                  |
| Tamaño               | 150x230x0 mm.        |
| Peso                 | 404                  |
| Precio (Imp. inc.)   | 21,00€               |
| Fecha de lanzamiento | 29/09/2026           |

Un enfoque honesto y contracorriente que, de la mano de un autor cuyos contenidos ya han ayudado a cerca de cuarenta mil jóvenes a encontrar sentido a través de la narrativa, nos ofrece las claves para enderezar el rumbo de nuestra propia historia y atrevemos a buscar el final feliz....

## Títulos relacionados



El 68 interminable  
Giancarlo Cesana



YOU CAT.  
CONFIRMACION



DOCAT +QUE  
HACER?



MAPA DEL  
TESORO, UN  
DOMINGUEZ/CALLEJO