

# Veinte propuestas para vivir con sentido N°170

Ramiro J. Álvarez Fernández

**SINOPSIS**

¿Sientes que tus días se han convertido en una sucesión de rutinas mecánicas? Con demasiada frecuencia vivimos como simples 'bolas de billar', permaneciendo estáticos hasta que los golpes de las circunstancias externas nos empujan sin rumbo. A través de la psicología moderna y la sabiduría clásica, aprenderás a 'tejer' tu propia felicidad utilizando los hilos de tus valores, el realismo y la acción comprometida. Descubre cómo dejar atrás el aislamiento del 'Yo alienado' para alcanzar un 'Yo realizado' , transformando tu día a día en una auténtica obra maestra de sentido y conexión....



Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	PROYECTO
EAN	9788429333053
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	213x133x11 mm.
Peso	190
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	10/04/2026

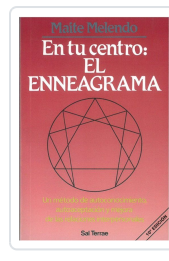
**Títulos relacionados**



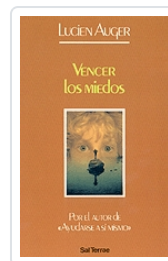
HUMANIZACIÓN Y GESTIÓN POR VALORES nº 164  
MIGUEL ÁNGEL MILLÁN ASIN



ACOMPañAR EN LA ENFERMEDAD Y EN EL DUELO Nº165  
AUGUSTIN BADO



EN TU CENTRO. ENEAGRAMA nº 33  
MELENDO, MAITE



Vencer los miedos nº 35  
Auguer, Lucien