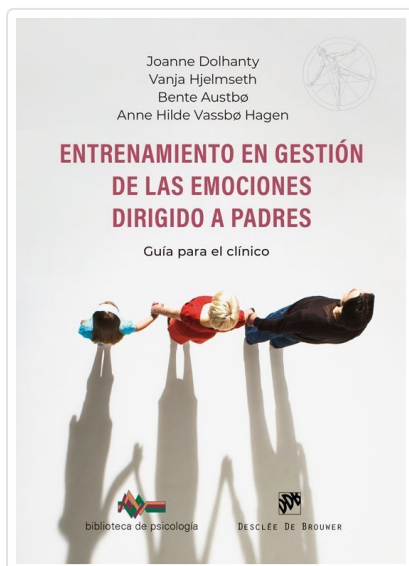


ENTRENAMIENTO EN GESTION DE LAS EMOCIONES DIRIGIDO A PADRES



JOANNE DOLHANTY

SINOPSIS

Cuando los problemas emocionales o conductuales de un hijo se intensifican, la intervención clínica suele tropezar con un punto ciego: el sufrimiento (y la vergüenza, el miedo o la impotencia) de quienes más pueden influir en el cambio: los padres. "Entrenamiento en gestión de las emociones dirigido a padres" es una guía práctica para psicoterapeutas que desean integrar la Terapia Focalizada en las Emociones en su trabajo clínico y convertir la relación familiar en el principal motor terapéutico.

Con un enfoque centrado en la emoción, este manual traslada la eficacia demostrada de esta terapia a la experiencia clínica, para que resulte aplicable desde la primera sesión, a través de procedimientos claros y entrenables. Proporciona un modelo que ayuda a los padres a reconocer y validar las emociones del hijo, desactivar motivaciones contradictorias que bloquean el cambio y reparar heridas relacionales mediante habilidades concretas como la disculpa y el establecimiento de límites sanos.



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039910
Status	Disponible
Páginas	384
Precio (Imp. inc.)	38,00€
Fecha de lanzamiento	26/03/2026

Pensado para la consulta real, incluye descripciones paso a paso, indicaciones clínicas, prácticas guiadas y ejemplos para distintos formatos de intervención, como la terapia individual con padres, talleres y grupos y contextos complejos (p. ej., equipos de protección a la infancia y de acogida).

En definitiva, se trata de una herramienta imprescindible para ofrecer a los cuidadores algo más que pautas: una vía de cambio emocional profundo y sostenible.

La Terapia Focalizada en las Emociones proporciona a los padres y cuidadores un papel terapéutico activo: entrenarlos en habilidades emocionales transforma la relación y abre la puerta al cambio....

Títulos relacionados

	TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO ARDILA, R.		TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261 JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA		EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99 FRIDLUND, ALAN		MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.
--	---	--	---	--	--	--	--