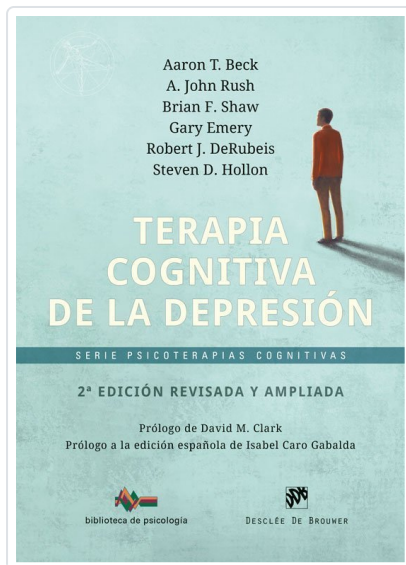


TERAPIA COGNITIVA DE LA DEPRESION 2ª ED



AARON T BECK;A JOHN RUSH

SINOPSIS

La obra clásica que transformó para siempre la psicoterapia de la depresión vuelve en una edición profundamente revisada -más actual, más completa y más útil para la práctica clínica.

Hace más de cuatro décadas, Terapia cognitiva de la depresión inauguró un nuevo paradigma en salud mental al demostrar, por primera vez, que una intervención psicológica podía ser tan eficaz como la medicación antidepresiva y ofrecer beneficios más duraderos. Hoy, esta 2ª edición revisada y ampliada, escrita por los autores originales junto con destacados investigadores contemporáneos, integra 45 años de investigación, refinamiento teórico y experiencia clínica acumulada. El resultado es un manual exhaustivo, riguroso y plenamente actualizado, concebido para responder a las demandas reales de la psicología clínica del siglo XXI.

La obra desarrolla de manera sistemática el modelo cognitivo de Beck y su evolución reciente, incorporando los avances en neurociencia, psicología evolutiva y conceptualización basada en esquemas. El lector encontrará una guía clara y estructurada para el tratamiento de la depresión: desde la entrevista inicial y la activación conductual hasta la reestructuración cognitiva avanzada, el trabajo con creencias centrales, el abordaje de la comorbilidad, el tratamiento del paciente suicida, las adaptaciones a distintas poblaciones y la prevención de recaídas.

Esta edición amplía de forma sustancial la presentación de casos clínicos, actualiza los procedimientos para trabajar con trastornos de personalidad y desarrolla el taburete de tres patas, una de las innovaciones más relevantes del enfoque cognitivo contemporáneo. Asimismo, ofrece una revisión exhaustiva de la evidencia empírica acumulada en ensayos clínicos internacionales, confirmando la eficacia y los efectos duraderos de la terapia cognitiva en la depresión.

Un manual imprescindible para psicólogos, psiquiatras, profesionales de salud mental y estudiantes avanzados que buscan una herramienta sólida, actual y basada en la evidencia para...

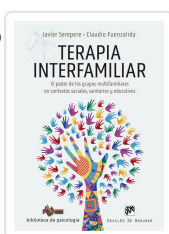


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039873
Status	Disponible
Páginas	480
Tamaño	240x170x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	42,00€
Fecha de lanzamiento	09/02/2026

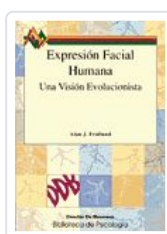
Títulos relacionados



TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO
ARDILA, R.



TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261
JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA



EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99
FRIDLUND, ALAN



MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.