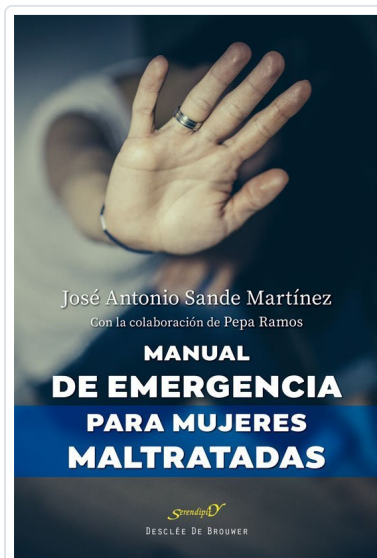


# MANUAL DE EMERGENCIA PARA MUJERES MALTRATADAS



**JOSE ANTONIO SANDE MARTINEZ**

## SINOPSIS

"Manual de emergencia para mujeres maltratadas" no es un libro más. Es una mano tendida en medio del miedo, la confusión y el silencio.

En estas páginas se condensan más de veinte años de experiencia docente, terapéutica y judicial de dos profesionales que acompañan, cada día, a mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas o exparejas. El resultado es una guía clara y accesible que ayuda a poner nombre a lo que muchas veces cuesta reconocer: el origen, el trasfondo y las distintas formas del maltrato machista.

Escrito con un lenguaje sencillo y cercano, este manual ofrece comprensión y apoyo desde una mirada emocional, educativa y también jurídica. No pretende decirte qué hacer, sino ayudarte a entender qué estás viviendo, por qué ocurre y qué opciones existen para protegerte y cuidarte.



**Editorial** DESCLEE DE  
BROUWER S.A.,  
EDITORIAL

**Materia** AUTOAYUDA

**Colección** SERENDIPITY

**EAN** 9788433039866

**Status** Disponible

**Páginas** 160

**Tamaño** 210x140x0 mm.

**Precio (Imp. inc.)** 16,00€

**Fecha de lanzamiento** 09/02/2026

Aquí no encontrarás juicios ni culpabilización. Al contrario, el libro parte de una idea esencial: la responsabilidad del maltrato es siempre de quien lo ejerce. Y desde ese lugar de respeto, invita a las mujeres a dejar de esperar un cambio que no depende de ellas y a empezar, cuando estén preparadas, a tomar las riendas de su propia vida.

No importa en qué punto te encuentres ahora. Este libro respeta tus tiempos, tus decisiones y tu historia. Quiere ser un refugio, una guía y un recordatorio fundamental: no estás sola, no es tu culpa y mereces una vida libre de violencia.

José Antonio Sande, (Avilés, 1970). Comienza su labor como terapeuta emocional en 2006, tras diez años de ejercer de maestro de primaria en la escuela pública. Su trabajo como terapeuta y formador en el ámbito emocional le han llevado a participar en gran cantidad de proyectos educativos en guarderías, colegios, centros de formación del profesorado, Universidad de Almería y asociaciones diversas. También desarrolla una parte de su actividad profesional como mediador familiar.

Autor de más de una docena de libros sobre el mundo emocional y sobre la Terapia con Flores de Bach, sigue trabajando en su consulta de Aguadulce, en Almería, e impart...

## Títulos relacionados



**Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249**  
**OLGA CANIZARES;CRISTINA MIAJA**



**DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17**  
**GARCIA RUBIO, ANTONIO**



**DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133**  
**MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTYÑ GARCIA-SAN**



**DISEÑA TU VIDA Nº 180**  
**SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,**