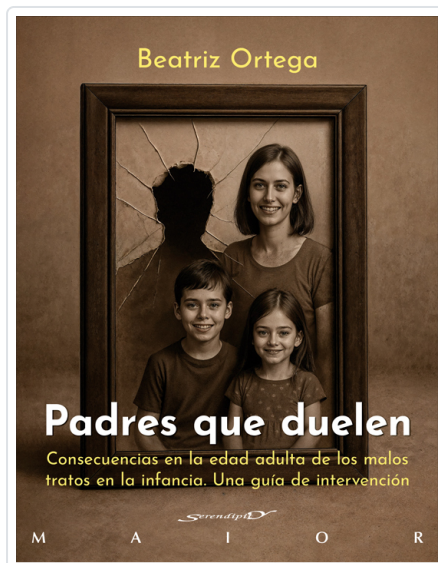


PADRES QUE DUELEN nº 84



BEATRIZ ORTEGA

SINOPSIS

"Padres que duelen" es un viaje hacia las profundas cicatrices que deja el maltrato infantil y su impacto en la salud mental en la edad adulta. Este libro traza la conexión entre las heridas emocionales tempranas y el desarrollo de patologías como la ansiedad, la depresión, los trastornos relacionales y de identidad, ofreciendo una visión integral tanto para quienes buscan entender su propio camino de sanación como para los profesionales de la salud mental.

Combina historias reales y reflexiones profundas con herramientas prácticas y orientación para el trabajo terapéutico. Diseñado como una guía tanto para lectores en busca de autoconocimiento como para terapeutas que desean enriquecer su práctica, este libro ilumina los pasos hacia la sanación y el fortalecimiento personal.

"Padres que duelen" no es un libro de autoayuda, sino una obra de autocomprensión y transformación, pensada para abrir caminos y tender puentes entre el pasado y el futuro. Porque el dolor no tiene por qué definirnos: sanar es posible.

Beatriz Ortega es psicóloga sanitaria, especializada en trabajo con trauma y con una amplia experiencia en el tratamiento de las consecuencias del maltrato infantil, el trauma y las dinámicas familiares disfuncionales. Su enfoque integrador combina técnicas basadas en la terapia cognitivo-conductual, el reprocesamiento del trauma y el fortalecimiento del apego seguro.

A lo largo de su carrera ha trabajado tanto con pacientes como con profesionales, mediante el empleo de herramientas prácticas y metodologías que facilitan la sanación y el autoconocimiento. Además de su práctica clínica, se dedica a la divulgación y a la formación, colaborando con distintas instituciones y participando en conferencias relacionadas con el impacto del trauma en la salud mental.

Con "Padres que duelen" Beatriz da un paso más en su intención de profundizar en las raíces emocionales del sufrimiento adulto y ofrece a lectores y profesionales una guía que combina profundidad teórica con orientación práctica para la sanación y el trabajo...

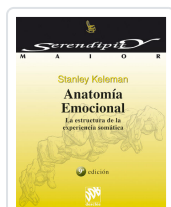


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433039705
Status	Disponible
Páginas	248
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	08/11/2025

Títulos relacionados



OBSESIONES Y EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO, LAS. Nº 73
HERNANDEZ PACHECO, MANUEL



ANATOMIA EMOCIONAL Nº 1
KELEMAN, S.



EXPERIENCIA SOMATICA, LA Nº 2
KELEMAN, S.



PSICOANALISIS Y ANALISIS CORPORAL DE LA RELACION Nº 3
LAPIERRE, ANDRE