

EXPECTATIVAS, DEPRESION POSPARTO Y VINCULO



BARBARA HORRILLO ALVAREZ

SINOPSIS

Esta obra responde a una doble necesidad. Primero, mostrar a las madres que el malestar emocional durante el embarazo, el parto o el posparto tiene salida, que no es un estado permanente, que tiene una explicación y que todos los sentimientos en ese proceso son válidos, más allá de lo que la presión social dicta que deberían experimentar.

También busca liberar de la culpa y dar voz a una complejidad difícil de abarcar. En los periodos perinatales emerge con fuerza, muchas veces de manera inconsciente, toda la estructura familiar y heredada, lo que puede generar vivencias que parecen carecer de explicación.

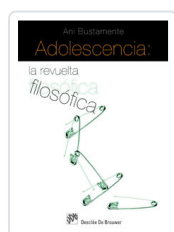
El libro abre un camino hacia el autoconocimiento, con la consciencia como guía en la maternidad y la crianza. A la vez, ofrece una perspectiva divulgativa y científica dirigida a los profesionales de la salud que acompañan a mujeres en este momento vital, con el fin de sensibilizar y comprender una realidad femenina a menudo infravalorada y desatendida, y de poder sostenerla desde la consciencia y no solo desde el protocolo.

Bárbara Horrillo Álvarez, Psicóloga, doctora en psicología y sobre todo madre. Mi vida personal dio un vuelco como consecuencia de un parto traumático absolutamente deshumanizado e irrespetuoso conmigo, mi bebé y mi pareja. Nada podía hacerme sospechar las consecuencias que aquella violencia obstétrica tendría en mí. Mi depresión posparto, sentimientos de incompreensión, indefensión, abandono y de absoluta soledad, me sirvieron para dar un giro en mi profesión y dedicar mi vida profesional a transmitir que ninguna mamá debería pasar por esto cuando se puede evitar. Y así nace este libro, para compartir que cuando la vida está salvaguardada, lo siguiente más importante es siempre la salud mental y, lamentablemente, falta mucha consciencia en este sentido....

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
------------------	---------------------------------------

Materia	PSICOLOGIA
Colección	AMAE
EAN	9788433039682
Status	Disponible
Páginas	160
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	08/11/2025

Títulos relacionados



**ADOLESCENCIA:
LA REVUELTA
FILOSOFICA**
BUSTAMANTE LAOS,
ANA ISABEL



**SINDROME DE
SALOMON**
BARBERO DE
GRANDA



**ADOPCION, LA. UN
VIAJE DE IDA Y
VUELTA**
COLODRON GOMEZ-
ROXAS, ALFONSO



**ESTO, ESO,
AQUELLO...
TAMBIEN PUEDEN
SER MALOS
TRATOS**
TORMO ABAD,
ANGELA