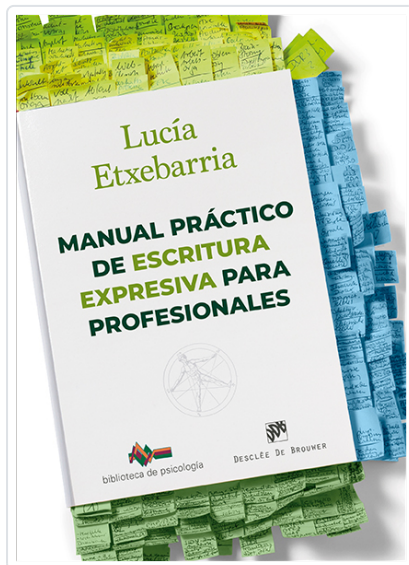


MANUAL PRACTICO DE ESCRITURA EXPRESIVA PARA PROFESIONALES



LUCÍA ETXEBARRIA

SINOPSIS

Ángel, 65 años, heterosexual, casado, padre. Trastorno ansioso depresivo mixto.
Judit, diecisiete años, lesbiana, soltera. Trastorno límite de la personalidad.
Daniel, treinta y nueve años, gay, viudo. Duelo patológico.
Angustias, cincuenta y cinco años, heterosexual, divorciada y madre. Trastorno de estrés postraumático.

Los diagnósticos psicológicos son herramientas que ayudan a identificar y clasificar los trastornos mentales. Y que facilitan la comunicación entre profesionales y el acceso a tratamientos específicos. Pero en alguna ocasión se convierten en etiquetas, cuando el diagnóstico reduce la complejidad de la experiencia individual a una categoría.

Las historias de Ángel, Judit, Daniel y Angustias son historias de sobrepaparentalización, homofobia, acoso escolar y desesperación por adaptarse a las exigencias de un ambiente rígido y exigente que no acepta al diferente. Estas cuatro personas tenían historias más allá de su diagnóstico. Pero, sobre todo, tenían la habilidad de escribirlas. Y de analizarlas a partir de ejercicios de escritura.

Desde la perspectiva de esas cuatro conmovedoras historias, este manual explica cómo funciona la terapia de escritura expresiva. Y cómo puede contribuir a que un paciente desarrolle la resiliencia, la autonomía y la autoconciencia necesarias para entender su problema. Y para superarlo.

Es un manual claro, fácil de leer, que incluye todo tipo de referencias y de datos estadísticos. Pero que, más allá de la ciencia y los números, intenta ver la perspectiva humana que todo profesional debe intentar mantener cuando trata con sus clientes.

Lucía Etxebarria estudió periodismo y filología. Comenzó a trabajar a los 18 años en una agencia de prensa. Continuó trabajando como jefa de prensa y responsable de comunicación en diversas multinacionales hasta que en 1998 obtuvo el Premio Nadal por Beatriz y los cuerpos celestes. Años después ganaría el Premio Planeta con Un milagro en equilibrio. Ha obtenido también el Premio de Los lectores de la feria del libro de...



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039644
Status	Disponible
Páginas	256
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	09/10/2025

Títulos relacionados

	PSICOTERAPIA DE CARL R. ROGERS GONDRA, J.M.		PSICOTERAPIA POR INHIBICION (DG) RECIPROCA WOLPE, J.		MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.		PERSONALIDAD Y PSICOTERAPIA DOLLAR/MILLER
---	---	---	---	---	--	---	---