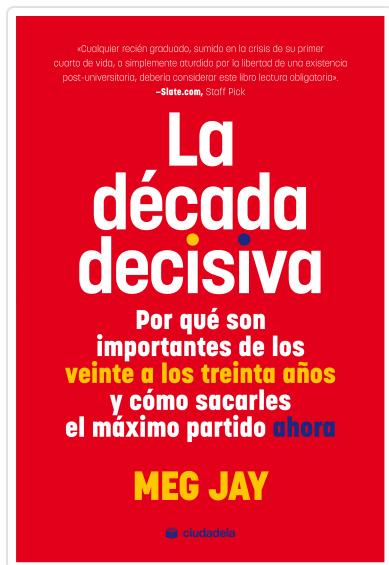


Decada decisiva, la



Jay, Meg

SINOPSIS

Un nuevo enfoque a cómo la década de los veinte a los treinta años es básica para construir el resto de nuestras vidas

Existe una corriente social que piensa que la década de los veinte años no es una edad realmente importante. Algunos la consideran una prolongación de la adolescencia. Otros, una incipiente adultez. Sin embargo, los veinte y principio de los treinta años es en realidad uno de los periodos más transformadores de la vida adulta.

La doctora Meg Jay, psicóloga clínica, señala en este libro que estos jóvenes se ven atrapados en una espiral de desinformación. Están asustados, confundidos y desorientados, y sus únicas referencias para guiarse en la vida proceden de los tópicos de las películas, los periódicos y los amigos. Fruto de más de diez años de experiencia con cientos de pacientes y alumnos veinteañeros, La década decisiva combina los últimos estudios sobre esta etapa vital con historias reales contadas por sus propios protagonistas.

El resultado es un libro provocador que proporciona las herramientas necesarias para sacarle el máximo partido a este determinante periodo y que muestra que el trabajo, las relaciones, la personalidad, la vida social, la identidad e incluso el cerebro cambian más durante esta década que en ningún otro periodo de la vida adulta.

«La década decisiva es el libro que todos los veinteañeros estaban esperando. No te va a decir lo que tienes que hacer con tu vida, pero te servirá de inspiración, te motivará y te formará para que puedas averiguarlo»....



Editorial	CIUDELA LIBROS
Materia	<Genérica>
Colección	FONDO
EAN	9788415436843
Status	Disponible
Páginas	276
Tamaño	145x215x18 mm.
Peso	365
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	01/06/2025

Títulos relacionados



Terapia cultural
Verónica Sarriá Hidalgo



Vulnerable
Pablo Gasull González



Matar al hombre
(para matar al padre)
Mañero, Manuel



Salvar Europa
González, Irene