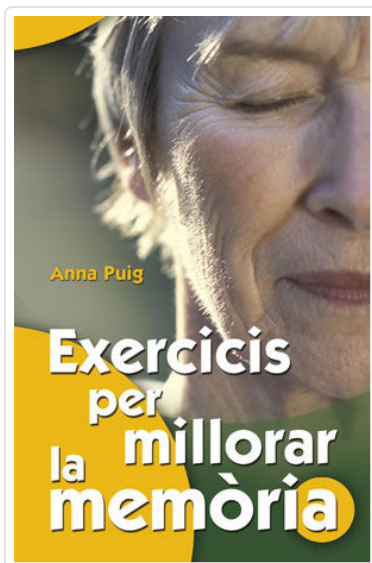


EXERCICIS PER MILLORAR LA MEMORIA (CATALAN)



PUIG ALEMAN, ANNA

SINOPSIS

Exercicis per millorar la Mem.ria va adreçat a totes aquelles persones interessades en millorar la mem.ria individualment. Es tracta d'un programa de prevenció i promoció de la salut. Es un instrument que facilita l'exercici mental d'una forma entretinguda i variada. Es presenten 180 exercicis de dificultat creixent que incideixen en diferents capacitats cognitives i reforça diferents mnemotècnies. Els exercicis s'estructuren en grups de cinc i es distribueixen en 36 sessions. Pot ser utilitzat també per professionals que intervenen amb persones grans com a complement del Programa d'Entrenament de la Memòria o com a complement dels Tallers de Memòria. ...

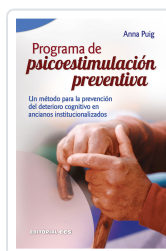


Editorial	CCS, EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	MAYORES
EAN	9788490232408
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	150xx mm.
Peso	515
Precio (Imp. inc.)	23,50€

Títulos relacionados



**ACTIVIDAD FISICA
EN LAS
PERSONAS
MAYORES, LA**
RUIZ/FERNANDEZ



**PROGRAMA DE
PSICOESTIMULACION
PREVENTIVA. UN
METODO PARA LA**
PUIG, ANNA



**EJERCICIOS (1)
PARA MEJORAR
LA MEMORIA**
PUIG, ANNA



**PROGRAMA DE
ENTRENAMIENTO
DE LA MEMORIA**
PUIG, ANNA