

EJERCICIOS DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO



CAMARA, ESTHER

SINOPSIS

El principal objetivo de este libro es ayudar a retener conceptos en la memoria a largo plazo de una manera sencilla y entretenida, a través de variados ejercicios. Ejercicios de estimulación y mantenimiento cognitivo está destinado especialmente a los mayores, y en particular a todos aquellos que son conscientes de que mirando hacia atrás, han dedicado muchas más horas al ejercicio de cualquiera de sus músculos, que al ejercicio de su mente. Así mismo, puede ser un recurso útil para los profesionales encargados del cuidado de los mayores, que por su cualificación, serán capaces de adaptar los ejercicios a las condiciones específicas de cada persona mayor, aumentando o disminuyendo el nivel de exigencia. Los ejercicios se han agrupado por áreas para trabajar en diferentes momentos: atención, lenguaje, visualización, organización y asociación. Para que el aprovechamiento sea el máximo posible, al final del libro se recoge un solucionario que orienta y estimula a la persona que los realiza. ...



Editorial	CCS, EDITORIAL
Materia	DINAMICA GRUPOS. ANIMACION
Colección	MAYORES
EAN	9788490233436
Status	Disponible
Páginas	228
Tamaño	150x230x14 mm.
Peso	330
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	28/04/2016

Títulos relacionados



ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES, LA RUIZ/FERNANDEZ



PROGRAMA DE PSICOESTIMULACION PREVENTIVA. UN METODO PARA LA PUIG, ANNA



EJERCICIOS (1) PARA MEJORAR LA MEMORIA PUIG, ANNA



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PUIG, ANNA