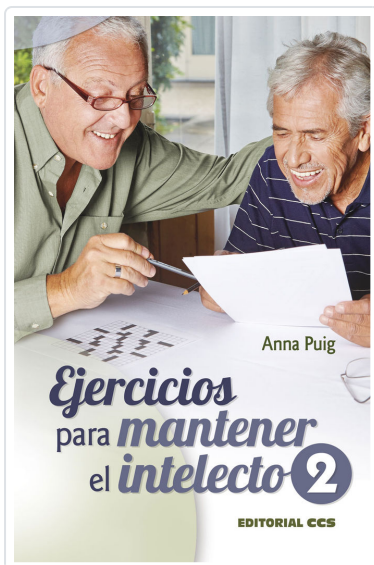


EJERCICIOS PARA MANTENER EL INTELECTO 2



PUIG ALEMAN, ANNA

SINOPSIS

Sin duda la prevención es necesaria para mantener nuestras funciones cognitivas en óptimas condiciones. Mediante la estimulación cognitiva conseguiremos disponer de los recursos necesarios para solucionar cualquier imprevisto en nuestro día a día, y favorecerá la conservación de nuestras facultades mentales durante más tiempo en el caso de padecer una enfermedad degenerativa. Se presenta el segundo volumen de Ejercicios para mantener el intelecto dirigido tanto a personas mayores que no han tenido la oportunidad de cultivarse intelectualmente, como para aquellas que, pese haber tenido la oportunidad, han desarrollado una enfermedad degenerativa que les va mermando su capacidad cognitiva. Ejercicios para mantener el intelecto 2 es un instrumento que facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y variada. Se presentan 200 ejercicios que inciden en diferentes áreas cognitivas: atención, orientación, memoria, lenguaje, razonamiento cálculo y praxias. ...

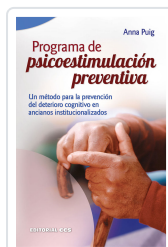


Editorial	CCS, EDITORIAL
Materia	DINAMICA GRUPOS. ANIMACION
Colección	MAYORES
EAN	9788490233351
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	150x230x mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	08/03/2016

Títulos relacionados



ACTIVIDAD FISICA
EN LAS
PERSONAS
MAYORES, LA
RUIZ/FERNANDEZ



PROGRAMA DE
PSICOESTIMULACION
PREVENTIVA. UN
METODO PARA LA
PUIG, ANNA



EJERCICIOS (1)
PARA MEJORAR
LA MEMORIA
PUIG, ANNA



PROGRAMA DE
ENTRENAMIENTO
DE LA MEMORIA
PUIG, ANNA