

# EJERCICIOS DE AGILIDAD MENTAL



**OLIVAR, IGNACIO**

## SINOPSIS

Ejemplos concretos y diversos con los que estimular y agilizar todos los aspectos cognitivos de la memoria, para todo aquel que quiera potenciar personalmente su mente día a día. ...



|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Editorial            | CCS, EDITORIAL                   |
| Materia              | DINAMICA<br>GRUPOS.<br>ANIMACION |
| Colección            | MAYORES                          |
| EAN                  | 9788498422085                    |
| Status               | Disponible                       |
| Encuadernación       | Otros                            |
| Páginas              | 236                              |
| Tamaño               | 150x230x15 mm.                   |
| Peso                 | 340                              |
| Precio (Imp. inc.)   | 17,50€                           |
| Fecha de lanzamiento | 26/01/2009                       |

## Títulos relacionados



**ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES, LA RUIZ/FERNANDEZ**



**PROGRAMA DE PSICOESTIMULACION PREVENTIVA. UN METODO PARA LA PUIG, ANNA**



**EJERCICIOS (1) PARA MEJORAR LA MEMORIA PUIG, ANNA**



**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PUIG, ANNA**