

## EJERCICIOS (2) PARA MEJORAR LA MEMORIA



**PUIG, ANNA**

### SINOPSIS

Ejercicios para mejorar la Memoria/2 es la continuación de Ejercicios para mejorar la Memoria y, por tanto, el nivel de dificultad que presenta es superior. Va dirigido a todas aquellas personas interesadas en mejorar su memoria individualmente, se trata de un programa de prevención y promoción de la salud. Es un instrumento que facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y variada. Se presentan 180 ejercicios de dificultad creciente que inciden en diferentes capacidades cognitivas y refuerzan diferentes mnemotécnicas. Los ejercicios se estructuran en grupos de cinco y se distribuyen en 36 sesiones. Estos ejercicios pueden ser utilizados también por profesionales que intervienen con personas mayores como complemento al Programa de Entrenamiento de la Memoria o a los talleres de memoria. ...



<b>Editorial</b>	CCS, EDITORIAL
<b>Materia</b>	DINAMICA GRUPOS. ANIMACION
<b>Colección</b>	MAYORES
<b>EAN</b>	9788498420838
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	414
<b>Tamaño</b>	150x230x25 mm.
<b>Peso</b>	665
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	23,50€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	07/06/2007

### Títulos relacionados



**ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES, LA RUIZ/FERNANDEZ**



**PROGRAMA DE PSICOESTIMULACION PREVENTIVA. UN METODO PARA LA PUIG, ANNA**



**EJERCICIOS (1) PARA MEJORAR LA MEMORIA PUIG, ANNA**



**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PUIG, ANNA**