

## ASERTIVIDAD: EXPRESION DE UNA SANA AUTOESTIMA, nº 2



## CASTANYER, OLGA

## **SINOPSIS**

Si nos queremos y respetamos, seremos capaces de querer y respetar al otro. Y la única forma de hacerlo es desarrollando una sana autoestima que nos permita estar seguros de nuestra valía única y personal y nos ayude a hacer valer nuestros derechos sin pisar los del otro. ¿Cómo hacerlo? Por medio de ejemplos y ejercicios, este libro pretende dar respuesta a la cuestión anterior y así convertirse en un manual para desarrollar una sana asertividad dentro del marco de la autoestima. ...



DESCLEE DE

Editorial BROUWER S.A..

**EDITORIAL** 

Materia <Genérica> Colección SERENDIPITY

**EAN** 9788433011411

**Status** Disponible

Páginas 154

140x210x10 mm. Tamaño

Peso 236

Precio (Imp.

8,00€ inc.)

Fecha de

17/04/1997 **lanzamiento** 

## Títulos relacionados



A LA BUSQUEDA DE NUESTRO GENIO INTERIOR nº 61 ANAGAN, KEVIN



A CORAZON ABIERTO. nº 62 FERNANDO



EN VISPERAS DE MORIR nº 63



POR QUE NO LOGRO SER ASERTIVO? nº 64 ASTANYER, OLGA