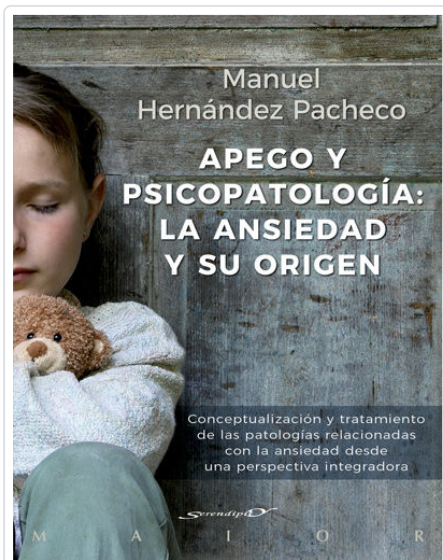


APEGO Y PSICOPATOLOGÍA: LA ANSIEDAD Y SU ORIGEN. Nº 60



HERNANDEZ PACHECO, MANUEL

SINOPSIS

El apego es la relación recíproca que establecemos con otras personas afines. La relación con nuestra familia durante los primeros años de vida constituye los cimientos sobre los que vamos a construir nuestra personalidad y la forma de relacionarnos con los demás. Muchas de las patologías que surgen en la adolescencia y la edad adulta, como adicciones, trastornos alimenticios, dependencia emocional u obsesiones, tienen su origen en relaciones de apego inseguro con la familia durante la infancia. La paradoja es que una conducta que surge para reducir el malestar acaba con el tiempo produciendo dolor y ansiedad. Cuando las relaciones de apego son de tipo inseguro, el cerebro del niño crea mecanismos inconscientes de regulación que pueden dar lugar a emociones como miedo, frustración, rabia, culpa o vergüenza y ser origen de patologías como depresiones, obsesiones, trastornos alimenticios, dependencia emocional o adicciones. Este libro proporciona herramientas para que los profesionales de la salud (psicólogos, psiquiatras, pediatras, asistentes sociales...) puedan intervenir sobre los pacientes desde diferentes ángulos, y de este modo atacar las patologías psicológicas desde la raíz, más allá de los síntomas. Manuel Hernández Pacheco (1966) es licenciado en Psicología y en Biología, ambas licenciaturas en la Universidad de Málaga. Es Máster en EMDR e Hipnosis Clínica, ambos cursados en la UNED. Cuenta con una amplia formación y experiencia en todo lo relacionado con el campo del trauma y el apego. Actualmente trabaja como psicólogo clínico y realiza su actividad profesional en su clínica privada en Fuengirola (Málaga). Trabaja con adolescentes y adultos haciendo terapia breve, ayudando a los pacientes y a sus familias a entender el origen de sus problemas y cómo afrontarlos. Imparte cursos de apego y su influencia en diferentes patologías, con técnicas multidisciplinarias que proporcionan a los profesionales de la salud herramientas para afrontar de un modo diferente el tratamiento de las patologías psicológicas. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433029492
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	170x220x20 mm.
Peso	563
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	29/11/2017

Títulos relacionados



VIAJE A TU CEREBRO Nº 69
CASAFONT I
VILAR, ROSA



VOCES DEL CUERPO, LAS Nº 8
BRADDOCK



QUIEN SOY ? Nº 72
SALVADOR, MARIO/BOURQUIN, PETER



VIDA MAESTRA, LA. Nº 14
TORO, JOSE MARIA