

MAESTRO ATENTO. GESTION CONSCIENTE DEL AULA



LOPEZ GONZALEZ, LUIS

SINOPSIS

Este libro es un manual teórico-práctico para el profesorado de cómo ser y estar consciente en el aula. En él se enfoca la tarea docente desde un punto de vista holístico y vivencial, como un todo que necesita de la linterna continua de la atención plena. Por eso se analiza lo que acontece en el aula desde la autoconciencia y se enseña a maestros y profesores a desarrollar sus competencias psicocorporales. +Cómo? A través del mindfulness y el focusing, dos recursos que unen psicología, espiritualidad y neurociencia y que los docentes del siglo XXI deberían conocer. De cada tema, el autor realiza una minuciosa labor explicativa con rigor y con un enfoque pedagógico que convierte el libro en una auténtica guía del maestro atento (mindful teacher). Decenas de ejercicios y actividades (tanto de entrenamiento individual como de aplicación en el aula) esperan al lector en un apasionante camino de crecimiento personal como docente. Contiene pruebas, guiones de trabajo y cuestionarios prácticos que le ayudarán a gozar mucho más de su día a día en el aula. Luis López González es Doctor en psicología, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomado en Ciencias Religiosas. Director del Programa TREVA de relajación y meditación escolar y del Máster en Relajación, Meditación y Mindfulness del ICE de la Universidad de Barcelona. Ha escrito numerosos artículos y libros sobre psicocorporalidad, interioridad, mindfulness y espiritualidad. En la actualidad combina su labor docente universitaria con la investigación. Imparte seminarios, conferencias y retiros. Es músico compositor y dirige la ONL www.malaria40.org ...

	
Editorial	DESCLEE DE BROWER S.A., EDITORIAL
Materia	PEDAGOGIA. EDUCACION
Colección	APRENDER A SER
EAN	9788433029089
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x210x12 mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	29/03/2017

Títulos relacionados



EDUCACION EN VALORES PARA UNA SOCIEDAD ABIERTA Y PLURAL
PAYA SANCHEZ



FORMACION DEL PROFESORADO EN EDUCACION EN VALORES
BUXARRAIS, Mª ROSA



PROGRAMAS DE EDUCACION (DG) INTERCULTURAL
SALES, AUXILIADORA



JUGANDO CON VIDEOJUEGOS (M)
GROS, BEGOÑA