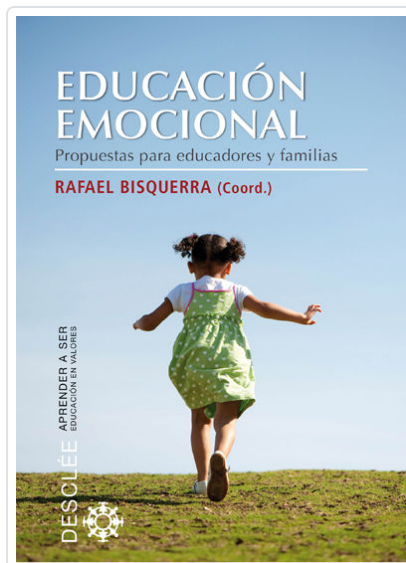


EDUCACION EMOCIONAL



BISQUERA, RAFAEL

SINOPSIS

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar. ...



DESCLEE DE
BROUWER S.A.,
EDITORIAL

Editorial

Materia

EDUCACION EN
VALORES

Colección

APRENDER A SER

EAN

9788433025104

Status

Disponible

Encuadernación

Otros

Páginas

264

Tamaño

150x210x16 mm.

Peso

354

Precio (Imp. inc.)

16,99€

Fecha de

07/10/2011

lanzamiento

Títulos relacionados



EDUCACION EN
VALORES PARA
UNA SOCIEDAD
ABIERTA Y
PLURAL
PAYA SANCHEZ



FORMACION DEL
PROFESORADO
EN EDUCACION EN
VALORES
BUXARRAIS, Mª ROSA



PROGRAMAS DE
EDUCACION (DG)
INTERCULTURAL
SALES, AUXILIADORA



JUGANDO CON
VIDEOJUEGOS (M)
GROS, BEGOÑA