


NIÑOS EL MIEDO Y LOS CUENTOS, LOS

GUTIERREZ, ANA/ MORENO, PEDRO



SINOPSIS

El miedo a la oscuridad y a dormir solo, el miedo a los truenos y a las tormentas, el miedo a los animales, el miedo a las inyecciones o al pediatra, el miedo a las personas desconocidas? son algunos de los muchos miedos que sufren los niños. Estos miedos pueden aparecer como por arte de magia? y desaparecer cuando el niño madura. Sin embargo, en ocasiones, el miedo es desproporcionado, muy intenso y resulta claramente una fuente de sufrimiento tanto para el niño como para sus padres y madres. En estos casos el miedo se ha convertido en fobia y el pequeño necesita ayuda para superar su miedo. De lo contrario, además de sufrir innecesariamente, el niño puede padecer alteraciones importantes en su desarrollo, tanto a nivel emocional como en su relación con los demás y en su rendimiento académico. El propósito de esta obra es ofrecer a los padres, maestros y, en general, a todas las personas relacionadas con el cuidado de los niños, una herramienta poderosa y especialmente adaptada para los miedos infantiles: los cuentos terapéuticos. El lector descubrirá que, a través de la creación de cuentos personalizados, es posible establecer contacto con el canal emocional del miedo infantil, encauzando y resolviendo, de este modo, las emociones dolorosas. Los cuentos terapéuticos, cuando se adaptan a cada niño, pueden lograr unos resultados excelentes, como lo demuestra la práctica clínica de los autores. En este libro se desvelan los detalles prácticos para crear y contar cuentos que curan a los niños con miedos. Este libro explica una forma de ayudar a los niños con miedos que es muy eficaz, además de creativa y original. Lo recomendaría con total confianza a padres y madres, tanto si sus hijos sufren miedos como si quieren prevenirlos. Colaborar con su autora ha sido todo un honor y una experiencia de aprendizaje para mí. Gracias, Ana. DR. PEDRO MORENO Psicólogo clínico y autor de Superar la ansiedad y el miedo Dominar las crisis de ansiedad, y Dominar las obsesiones Ana Gutiérrez (Murcia, 1969). Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Es ...

	
Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	AMAE
EAN	9788433025128
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	160
Tamaño	155x215x10 mm.
Peso	242
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	07/10/2011

Títulos relacionados

<p>CONSTRUYENDO PUENTES GONZALO MARRODAN, JOSE LUIS</p>	<p>EDUCANDO LA ALEGRIA HORNO GOICOECHEA, PEPA</p>	<p>MUSICOTERAPIA DIVI, MIGUEL ANGEL</p>	<p>EDUCAR SIN CASTIGAR GUEBBE MAÑERU, PILAR / GOÑI ZUBIETA, CAR</p>
--	--	--	--