

POR QUE NO LOGRO SER ASERTIVO? nº 64



CASTANYER, OLGA

SINOPSIS

¿Por qué no logro ser asertivo? +sta es quizás una de las preguntas que se escucha con mayor frecuencia en las consultas de los psicólogos. La asertividad, como por otro lado demuestra la calurosa acogida del libro publicado en esta misma colección por Olga Castanyer La asertividad: expresión de una sana autoestima, se ha convertido en el gran caballo de batalla de numerosas personas y, por qué no decirlo, de muchos psicólogos. Este libro, continuación del que hemos mencionado en líneas anteriores, pretende seguir dando respuesta, de una manera clara y eminentemente práctica, a aquellas cuestiones relacionadas con la asertividad: autoestima, afirmación personal, habilidades sociales y relaciones interpersonales, que tanta expectación generan en la sociedad actual. ...

DESCLEE DE **Editorial** BROUWER S.A., **EDITORIAL** <Genérica> Materia Colección **SERENDIPITY EAN** 9788433015822 **Status** Disponible **Páginas** 232 Tamaño 140x210x mm. Peso 294 Precio (Imp. 14,00€ inc.) Fecha de 15/05/2001 lanzamiento

Títulos relacionados



A LA BUSQUEDA DE NUESTRO GENIO INTERIOR nº 61 FLANAGAN, KEVIN



A CORAZON ABIERTO. nº 62 JIMENEZ H.-PINZON, FERNANDO



EN VISPERAS DE MORIR nº 63