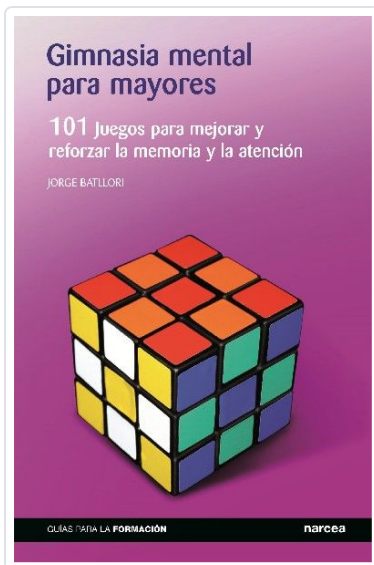


GIMNASIA MENTAL PARA MAYORES

BATLLORI AGUILA, JORGE

SINOPSIS

A cualquier edad, nuestro cerebro necesita de un poco de "gimnasia". Hay actividades específicas que son tan beneficiosas para la mente como lo es el ejercicio físico moderado para nuestro cuerpo. Pero no existe actividad mejor que el juego, para hacer atractiva y estimulantes esa "gimnasia mental" a la que nos referimos. "Gimnasia mental para mayores" es una propuesta para estimular el cerebro de manera eficaz y divertida, a través de más de 100 juegos, con los que cuidar, mejorar y reforzar capacidades cognitivas básicas como la memoria, la atención y el razonamiento de las personas mayores, ya se encuentren en una residencia, en un centro de día o en su casa, facilitándoles además el poder relacionarse con otras personas de su entorno inmediato: familiares, amigos y conocidos. Este libro va dirigido tanto a monitores de actividades y educadores en residencias de Tercera Edad, a quienes tengan a su cargo gente mayor en su hogar, como a las propias personas mayores o cualquier persona que empieza a tener "una edad" para que puedan por sí solas desarrollarlas de manera independiente o en compañía de sus familiares y amigos. ...

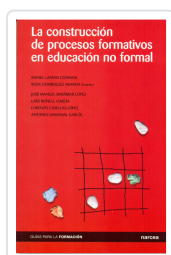


Editorial	NARCEA S.A. DE EDICIONES
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	GUÍA PARA LA FORMACIÓN
EAN	9788427720275
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	150x230x mm.
Peso	194
Precio (Imp. inc.)	15,50€
Fecha de lanzamiento	11/06/2014

Títulos relacionados



Contra el estigma
Álvaro Moraleda Ruano



CONSTRUCCION DE PROCESOS FORMATIVOS EN EDUCACION NO FORMAL
VARIOS



ANALISIS DE LA REALIDAD LOCAL. TECNICAS Y METODOS
ESCUADERO, JOSE



JUGANDO EN PAZ. PROPUESTAS PARA JUGAR EN PAZ Y SIN VIOLENCIA
MARTINEZ/GARCIA