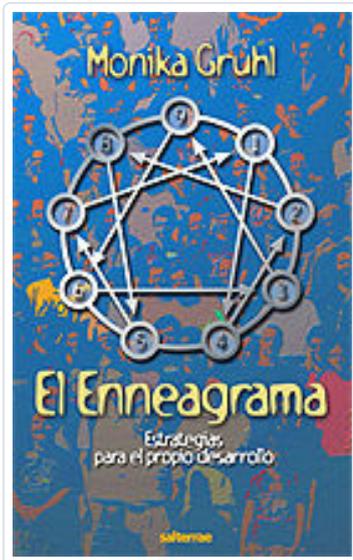


# ENNEAGRAMA, EL. ESTRATEGIAS PARA EL PROPIO DESARROLLO



**GRUHL, MONIKA**

**SINOPSIS**

¿Cómo puedo entenderme mejor? ¿Cómo puedo percibirme tal como soy y aceptarme con mis puntos fuertes y mis puntos débiles? ¿Qué pasos concretos me ayudarán a superar mi insatisfacción, y adónde me conducirá un desarrollo óptimo? ¿Cómo son las personas de mi entorno? ¿Por qué piensan y actúan como lo hacen, y no de otra manera? ¿Cómo es que paso una y otra vez por conflictos parecidos? ¿Cómo puedo entenderme mejor con determinadas personas? La solución puede ser el enneagrama, que proviene de una antigua tradición mística y es una teoría de la personalidad que distingue nueve estilos de personalidad o modalidades de carácter y pone de manifiesto el potencial de desarrollo de cada uno de dichos estilos y las vinculaciones dinámicas existentes entre ellos. El presente libro transmite conocimientos fundamentales, ya que no sólo describe y refleja modelos de conducta y temas vitales característicos, sino que además muestra estrategias de solución y vías de desarrollo. Con amplios estudios de casos prácticos, numerosos ejercicios y sugerencias ensayados en la práctica del entrenamiento psicosocial, es un manual para la vida cotidiana en el ámbito privado y profesional. MONIKA GRUHL (1953) es licenciada en Pedagogía social, tiene consulta de preparadora, asesora personal y de grupos, entrenadora y mediadora. Sus centros fundamentales de interés son la comunicación, el manejo de conflictos, el desarrollo de equipos y la preparación de directivos, el desarrollo de la personalidad y la salud. Trabaja con el enneagrama desde hace más de 15 años. ...



<b>Editorial</b>	SAL TERRAE, EDITORIAL
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA
<b>Colección</b>	PROYECTO
<b>EAN</b>	9788429316858
<b>Status</b>	Descatalogado
<b>Páginas</b>	208
<b>Tamaño</b>	130x210x mm.
<b>Peso</b>	260
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	13,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	09/02/2007

**Títulos relacionados**



**HUMANIZACIÓN Y GESTIÓN POR VALORES**  
MIGUEL ÁNGEL MILLÁN ASÍN



**ACOMPañAR EN LA ENFERMEDAD Y EN EL DUELO**  
Nº165  
AUGUSTIN BADO



**EN TU CENTRO. ENEAGRAMA**  
MELENDO, MAITE



**VENCER LOS MIEDOS**  
AUGER, LUCIEN