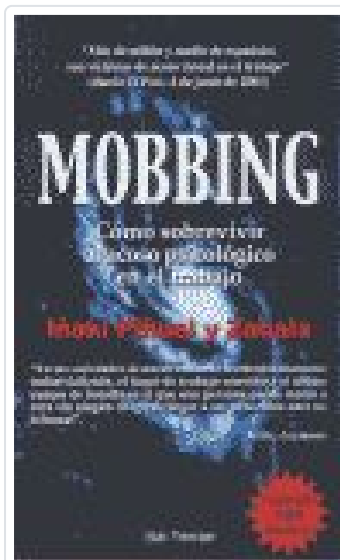


# MOBBING. nº 67 COMO SOBREVIVIR AL ACOSO PSICOLOGICO EN EL TRABAJO



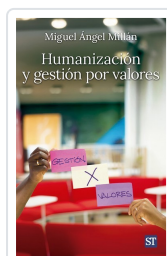
PIÑUEL Y ZABALA, IÑAKI

## SINOPSIS

A diario, un número creciente de trabajadores válidos o incluso brillantes son acosados psicológicamente por otros. "mobbing" describe el naufragio personal y profesional a que se ven abocadas estas personas, víctimas del denominado Mobbing o Psicoterror laboral, que destruye la empleabilidad y la resistencia psicológica de la persona que lo padece. En muchos casos, las víctimas son acosadas por sus mismos compañeros de trabajo y no sólo por sus jefes. Muchas víctimas del mobbing son directivos o mandos intermedios que, debido a celos profesionales o envidia de otros compañeros o incluso subordinados, son hostigados por éstos, a veces con el tácito consentimiento de la Dirección de la empresa, que "mira hacia otro lado". El hostigador elige a su víctima de manera intencional y busca su destrucción y eliminación mediante todo tipo de estrategias perversas. «Mobbing» es una guía práctica de autoayuda para reconocer el problema y aprender a identificarlo tempranamente, dándole respuesta cuanto antes de una manera proactiva y no reactiva. Se describen las modalidades que reviste el mobbing y las características típicas que presentan los hostigadores, y se analizan las defensas y racionalizaciones que las víctimas suelen desarrollar habitualmente ante el mobbing y que les impiden desplegar una respuesta activa para salir del problema. IÑAKI PIÑUEL Y ZABALA es Psicólogo del Trabajo y de la organización por la U. Complutense de Madrid, y Executive Master en Business Administration por el Instituto de Empresa de Madrid. Profesor titular de "organización y recursos humanos" y "Liderazgo y Dirección" en la Universidad de Alcalá, y profesor de Gestión del Conocimiento en CEPADE (Universidad Politécnica de Madrid), dirige el Programa de Perfeccionamiento para directivos (PDC) y es profesor de Política retributiva del Master de Recursos Humanos de la Cámara de Comercio de Madrid. Durante los últimos 14 años ha trabajado como consultor en Organización y recursos humanos, especializándose en la Formación de Directivos en Management. Ha sid...

Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	PROYECTO
EAN	9788429314106
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	130x210x mm.
Peso	370
Precio (Imp. inc.)	17,50€
Fecha de lanzamiento	28/06/2001

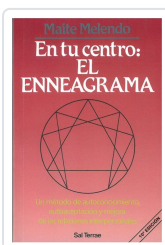
## Títulos relacionados



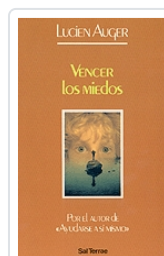
HUMANIZACIÓN Y GESTIÓN POR VALORES nº 164  
MIGUEL ÁNGEL MILLÁN ASÍN



ACOMPANAR EN LA ENFERMEDAD Y EN EL DUELO Nº165  
AUGUSTIN BADO



EN TU CENTRO. ENEAGRAMA nº 33  
MELENDO, MAITE



Vencer los miedos nº 35  
Auguer, Lucien