

BUSCADORES DE FELICIDAD



MARTINEZ OCAÑA, EMMA

SINOPSIS

La autora, partiendo del convencimiento de que todas las personas somos buscadoras de felicidad, propone unos senderos modestos pero fiables, psicológicamente sanos, capaces de ser comprendidos y transitados por creyentes y no creyentes y llenos de sabiduría espiritual, para ir en su búsqueda. Estas páginas quieren ser una pedagogía de la felicidad en diálogo con nuestra cultura y atentos a lo que hoy puede enseñarnos el hombre feliz que fue Jesús de Nazaret. Es un libro que brota de la experiencia y quiere conducir a ella; por ello además de una reflexión teórica propone una serie de ejercicios para ampliar la consciencia sobre los propios caminos de felicidad. **EXTRACTO DEL ÍNDICE** 1. Marco teórico 2. Entrar en la experiencia --Cómo estoy en aquello y ahora? Mi experiencia de felicidad. **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 3. Qué es y qué no es felicidad --A qué llamamos felicidad? Un Jesús feliz nos muestra sus caminos de felicidad. La felicidad en mi contexto **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 4. Dónde está el secreto de la felicidad La felicidad: el sueño de Dios sobre la humanidad. El secreto de la felicidad de Jesús de Nazaret. El secreto de mi felicidad. **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 5. El camino del amor El camino del amor; saber recibirlo y darlo. El amor que se hace compromiso creativo, se hace cuidado, se hace relación con los otros y soledad habitada. **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 6. El camino de la aceptación La aceptación de la realidad y de cada persona como es. Autoaceptación y autoestima. La autorrealización y el despliegue del propio ser. **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 7. El camino del presente El camino de saborear la cotidianidad. El camino del aquello controla lo de la mente. El camino del cuerpo. El camino del sentido del humor. **EJERCICIOS PRÁCTICOS** 8. Encontrar sentido a la vida e integrar el dolor y la muerte Encontrar el sentido a la vida. Integración de la felicidad con el dolor, la superación del sufrimiento y la muerte. La felicidad de Jesús compatible con el dolor y la frustración. **EJERC...**

Editorial	NARCEA S.A. DE EDICIONES
Materia	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
Colección	ESPIRITUALIDAD
EAN	9788427717541
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	288
Tamaño	135x210x mm.
Peso	342
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Fecha de lanzamiento	19/04/2011

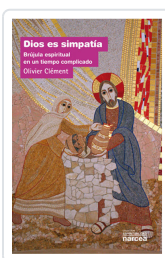
Títulos relacionados



SER PERSONA
PEREZ PIÑERO, R.



DESCUBRIR Y DISCERNIR
VALENTI, Mª TERESA



DIOS ES SIMPATIA
CLEMENT, OLIVIER



LUZ QUE NOS ILUMINA
NEVES RODRIGUES, ANABELA