

Ejercicios de contemplación



Jálícs, Franz

SINOPSIS

«Ejercicios de contemplación» se ha convertido para muchos en el libro más importante de su vida. Resulta difícil encontrar en la literatura de la búsqueda espiritual de los últimos cien años algún manual que inicie de manera tan rigurosa, sistemática y eficiente a la práctica de la meditación en silencio y quietud.

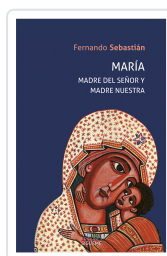
El método propuesto por Franz Jálícs, acaso el maestro espiritual de raíz cristiana más iluminado del último siglo, es sencillo: prestar atención al cuerpo, al ritmo respiratorio y a la recitación del mantra o palabra sagrada. Quien inicie este viaje y persevere en él iluminará las heridas de su alma y alcanzará su yo profundo, donde percibirá la paz, el amor y la alegría.

El camino contemplativo expuesto en estas páginas con ejemplar simplicidad conduce a la experiencia del perdón, a la unidad de vida y a la plenitud de lo cotidiano. Especular sobre él puede ser útil y hasta necesario; pero lo realmente decisivo es experimentarlo. El lector comprobará de primera mano, si de verdad hace este recorrido, que es posible vivir sin sombra y ser para el mundo aquello a lo que todos hemos sido llamados: luz, sencillamente luz....



Editorial	SIGUEME, EDICIONES
Materia	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
Colección	NUEVA ALIANZA
EAN	9788430121922
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	210x135x20 mm.
Peso	460
Precio (Imp. inc.)	20,00€
Fecha de lanzamiento	17/02/2024

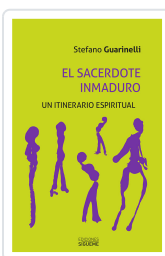
Títulos relacionados



MARIA MADRE DE JESUS Y MADRE NUESTRA
SEBASTIAN, FERNANDO



TERAPEUTICA DE LAS ENFERMEDADES ESPIRITUALES
LARCHET JEAN CLAUDE



SACERDOTE INMADURO, EL
GUARINELLI, STEFANO



HA CAMBIADO ALGO EN LA IGLESIA DESPUES DE LOS ESCANDALOS SE
CENCINI, AMEDEO