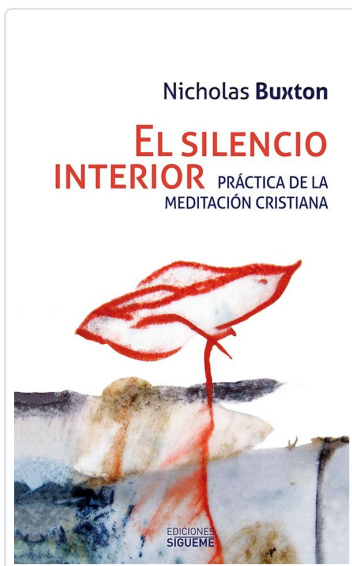


# SILENCIO INTERIOR, EL. PRACTICA DE LA MEDITACION CRISTIANA

**BUXTON, NICHOLAS**

## SINOPSIS

Seamos o no conscientes de ello, venimos a este mundo con un deseo innato de ½algo más+. Gastamos tiempo, dinero y esfuerzos intentando encontrar la paz y la felicidad que pongan fin a esa búsqueda sin descanso. Todos lo hacemos: es constitutivo del ser humano. La práctica de la meditación puede aprenderse en unos minutos, pero lleva toda la vida convertirse en maestro. Ella permite conectar con una realidad mucho mayor que la nuestra, a la que las grandes tradiciones espirituales denominan Dios. Además de ayudar a ver las cosas como son y no como creemos y deseamos que sean, la meditación favorece la integración armoniosa de cuerpo y mente, de acción y contemplación, del mundo, de quienes nos rodean y de nosotros mismos. ...



Editorial	SIGUEME, EDICIONES
Materia	ESPIRITUALIDAD ORACION
Colección	NUEVA ALIANZA
EAN	9788430119073
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	135x210x10 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	09/07/2015

## Títulos relacionados

 MISTERIO DE CRISTO EN LA Hª DE LA SALVACION, EL RUBIO	 ELOGIO DE LA ENCINA GONZALEZ DE CARDENAL	 CRISTIANISMO Y LIBERACION DEL HOMBRE GIRARDI	 HELDER CAMARA, SIGNO DE CONTRADICCION BETAP DE ROSB
--	---	---	--