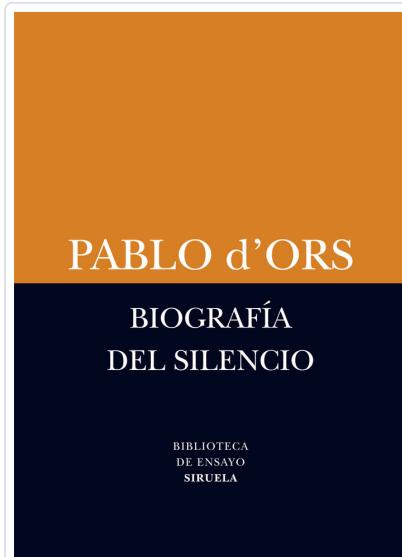


BIOGRAFIA DEL SILENCIO. BREVE ENSAYO SOBRE MEDITACION



D'ORS, PABLO

SINOPSIS

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percibirse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, nos agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Gracias a la meditación el autor ha ido descubriendo que no hay yo y mundo, sino que mundo y yo son una misma y única cosa. ...



Editorial	VARIOS
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788498418385
Status	Agotado
Encuadernación	Otros
Páginas	116
Tamaño	105x150x mm.
Peso	86
Precio (Imp. inc.)	11,95€

Títulos relacionados



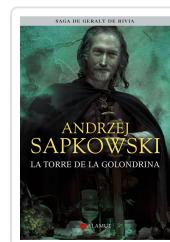
UN CINEFILO EN EL VATICANO
GUBERN, ROMAN



JAVIER URRA
90 MINUTOS
PSICOLOGICOS
URRA JAVIER



SAZA DE HERALDE DE RIVIA
BAUTISMO DE FUEGO
SAPKOWSKI,
ANDRZEJ



SAZA DE HERALDE DE RIVIA
LA TORRE DE LA GOLONDRINA
ANDRZEJ SAPKOWSKI