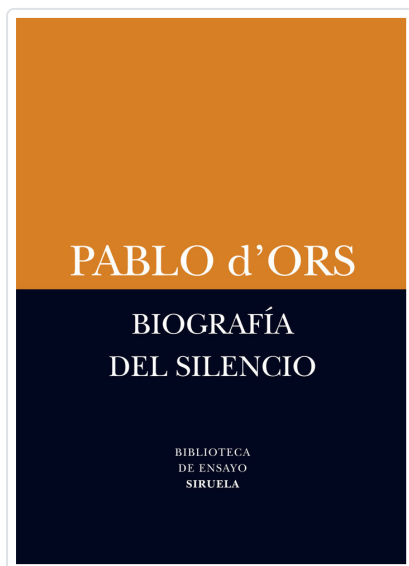


# BIOGRAFIA DEL SILENCIO. BREVE ENSAYO SOBRE MEDITACION



**D'ORS, PABLO**

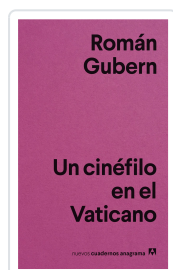
## SINOPSIS

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, nos agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Gracias a la meditación el autor ha ido descubriendo que no hay yo y mundo, sino que mundo y yo son una misma y única cosa. ...

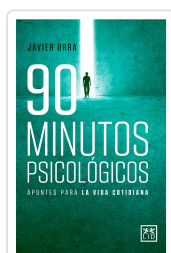


Editorial	VARIOS
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788498418385
Status	Agotado
Encuadernación	Otros
Páginas	116
Tamaño	105x150x mm.
Peso	86
Precio (Imp. inc.)	11,95€

## Títulos relacionados



UN CINEFILO EN  
EL VATICANO  
GUBERN, ROMAN



90 MINUTOS  
PSICOLÓGICOS  
URRA JAVIER



BAUTISMO DE  
FUEGO  
SAPKOWSKI,  
ANDRZEJ



TORRE DE LA  
GOLONDRINA  
SAPKOWSKI,  
ANDRZEJ