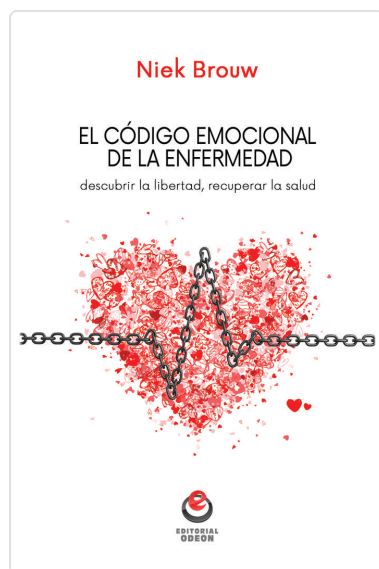


CODIGO EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD



BROUW, NIEK

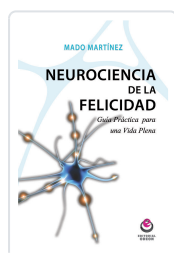
SINOPSIS

En todo ser humano existen unas emociones básicas, y cada ser humano las necesita en un determinado porcentaje. Sólo cuando damos con él, somos capaces de preservar o recuperar nuestro equilibrio físico y emocional. Cinco claves a descubrir en este libro: Un nuevo enfoque sobre el ser humano, la enfermedad y la salud. Lejos de las interpretaciones sociales sobre emociones como el amor, la agresión y la depresión, el autor nos ofrece una mirada inédita sobre las mismas. Cada persona necesita un porcentaje distinto de cada emoción para preservar o recuperar su equilibrio físico y emocional. Un sistema para reconocer la cantidad de cada emoción que cada uno de nosotros necesita. ¿Cómo identificar qué actividades, objetos o experiencias nos proporcionan una u otra emoción? ¿Cómo utilizar las emociones para recuperar el equilibrio y escapar de la enfermedad? ...



Editorial	ODEON
Materia	<Genérica>
Colección	FONDO
EAN	9788416847143
Status	Disponible
Páginas	164
Tamaño	140x140x8 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	28/05/2019

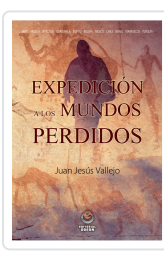
Títulos relacionados



NEUROCIENCIA DE LA FELICIDAD
MARTINEZ, MADO



30 CUENTOS Y MEDIO
MILIKI ARAGON EMILIO



EXPEDICION A LOS MUNDOS PERDIDOS
DE HARO VALLEJO, JUAN JESUS



SER FELIZ SIEMPRE ES POSIBLE
ZATTARA