BIOGRAFIA DEL SILENCIO



D'ORS, PABLO

SINOPSIS

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Poco más de un centenar de páginas de inaudita intensidad que nos ayudan a comprender la importancia de esa humilde pero profunda virtud que es la atención. Un libro tan pequeño como exquisito que recoge una obstinada búsqueda de sí mismo. Tras conocer a Franz Jalics -su maestro- y en respuesta a los miles de lectores que le escribieron para comentarle y agradecerle su Biografía del silencio, Pablo d'Ors funda en 2014 la asociación Amigos del Desierto, cuyo propósito es profundizar y promover la práctica contemplativa. ...

Editorial	VARIOS
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788417971717
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	115x180x mm.
Peso	124
Precio (Imp. inc.)	13,95€

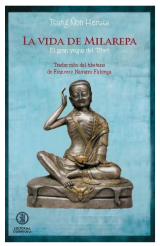
Títulos relacionados



Aprendiz de sabio
Tierno, Bernabé



Solo la fe nos alumbra
Montes (@damianmariavoz), Damián María



La vida de Milarepa
Tsang Nyon, Heruka



Daguerrotipos y otros ensayos
Blixen, Karen