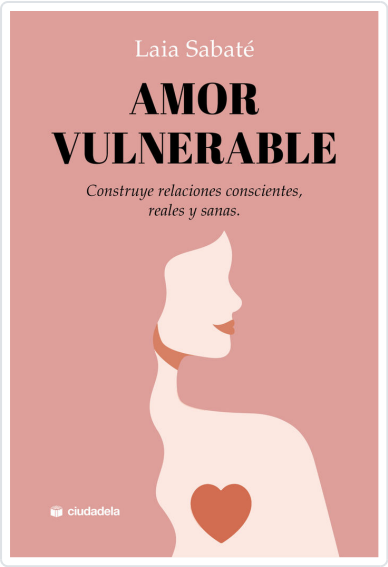
AMOR VULNERABLE



SABATE, LAIA

SINOPSIS

"El amor tiene la capacidad de hacernos vulnerables ante los demás. Las palabras, los actos de nuestros padres, amigos o pareja son, en cierta medida, condicionantes de nuestros sentimientos." A través de estas páginas hallarás las pautas para trabajar en ti y en tus relaciones, para que vivas desde la felicidad y no el sufrimiento. Aquellos que nos rodean pueden hacer cosas que adoramos u otras que no nos gustan tanto, ambas repercutiendo en nuestra vida. Es por eso que para amar necesitamos darnos permiso para ser vulnerables sin llegar a perder el control. Estás a tiempo de aprender cuál es tu rol en las relaciones, saber decir que no, sentir seguridad y superar la dependencia emocional, entre otras muchas cosas. Porque algo es seguro: ahí fuera hay personas maravillosas, solo que, a veces, debemos mirar hacia dentro antes para poder encontrarlas. ...

Editorial	CIUDADELA LIBROS
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	FONDO
EAN	9788415436706
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	145x215x15 mm.
Peso	370
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	25/05/2023

Títulos relacionados



FIDEL: EL TIRANO FAVORITO DE HOLLYWOOD
FONTOVA, HUMBERTO

LO QUE ESTA MAL EN EL MUNDO
CHESTERTON, G. K.



YO ESCOGI LA ESCLAVITUD
GONZALEZ, VALENTIN



REPUBLICA DE AZAÑA, LA. Y UN EPILOGO URGENTE
GIRAUTA VIDAL, JUAN CARLOS