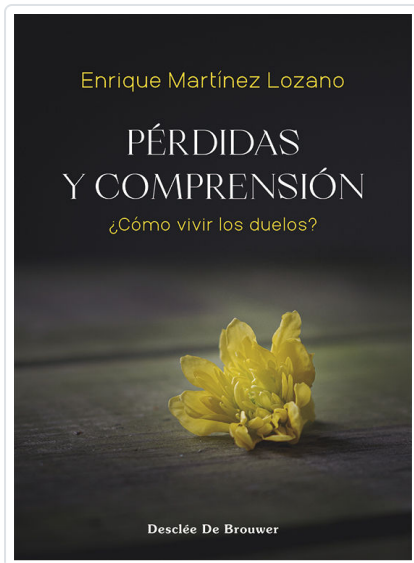


PERDIDAS Y COMPRENSION



MARTINEZ LOZANO, ENRIQUE

SINOPSIS

Todo se ventila en la comprensión de lo que somos. Sin ella, naufragamos en la ignorancia, nos perdemos en la confusión y nos hundimos en el sufrimiento. ¿Qué tener en cuenta para que las pérdidas, no solo no nos hundan en el sufrimiento, sino que puedan abrirnos las puertas a la comprensión? Si no queremos que envenenen nuestra existencia, con su carga de frustración, dolor y rabia, las pérdidas de todo tipo -de salud, de afectos, de dinero, de creencias o de ideas muy arraigadas- requieren vivir un duelo consciente y lúcido. Solo así, sin negar el dolor que conllevan, pueden resolverse adecuadamente. El autor analiza la inevitabilidad de las pérdidas, a la vez que muestra cómo vivir el duelo de las mismas, sorteando las trampas más frecuentes y proponiendo las actitudes más constructivas. Así vividas, las pérdidas se convierten en oportunidades de comprensión y de crecimiento, incluso en ganancia, regalándonos claves fundamentales para nuestro vivir cotidiano. Enrique Martínez Lozano, (Guadalaviar, Teruel, 1950) ha dedicado su vida al acompañamiento psicológico y espiritual de personas y grupos, por medio de sesiones individuales o cursos y talleres de conocimiento y crecimiento personal. Autor de más de veinte libros, todos ellos persiguen un mismo objetivo: crecer en comprensión para vivir lo que somos. ...

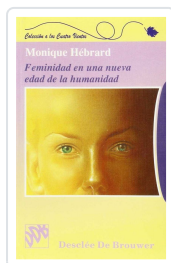


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	A LOS CUATRO VIENTOS
EAN	9788433032287
Status	Disponible
Páginas	152
Tamaño	210x150x10 mm.
Peso	100
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	13/09/2023

Títulos relacionados



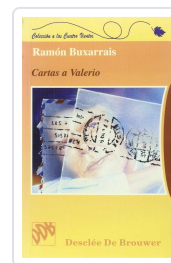
LEER LA VIDA. 2ª EDICION
BUXARRAIS, RAMON



FEMINIDAD EN UNA NUEVA EDAD DE LA HUMANIDAD
HEBRARD, MONIQUE



CALLEJON CON SALIDA
REDONDO, RAFAEL



CARTAS A VALERIO
BUXARRAIS, RAMON