

FOCUSING (11ª ED)



GENDLIN, EUGENE

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del 1/2 Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...



| | |
|----------------------|----------------------|
| Editorial | MENSAJERO, EDICIONES |
| Materia | PSICOLOGIA |
| Colección | VARIOS HUMANIDADES |
| EAN | 9788427149106 |
| Status | Disponible |
| Peso | 1 |
| Precio (Imp. inc.) | 16,80€ |
| Fecha de lanzamiento | 16/08/2024 |

Títulos relacionados

| | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| | <p>PINTO MI MUNDO 2 POTOLO BAT, MUXOTE</p> | | <p>EDUCAR LO INVISIBLE GARCIA DE CASTRO, JOSE</p> | | <p>GRACIAS POR LA VIDA BERMEJO, JOSE CARLOS</p> | | <p>JUEGA COMO UN PIRATA ROLLINS, Q.</p> |
|--|---|--|--|--|--|--|--|