

FOCUSING (11ª ED)



GENDLIN, EUGENE

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del 1/2 Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427149106
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	16/08/2024

Títulos relacionados

	<p>PINTO MI MUNDO 2 POTOLO BAT, MUXOTE</p>		<p>EDUCAR LO INVISIBLE GARCIA DE CASTRO, JOSE</p>		<p>GRACIAS POR LA VIDA BERMEJO, JOSE CARLOS</p>		<p>JUEGA COMO UN PIRATA ROLLINS, Q.</p>
--	---	--	--	--	--	--	--