

FOCUSING (11^a ED)



GENDLIN, EUGENE

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del ½Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...

| Editorial | MENSAJERO, |
|--------------------|---------------|
| | EDICIONES |
| Materia | PSICOLOGIA |
| Colección | VARIOS |
| | HUMANIDADES |
| EAN | 9788427149106 |
| Status | Disponible |
| Peso | 1 |
| Precio (Imp. inc.) | 16,00€ |
| Fecha de | 16/08/2024 |
| lanzamiento | |

Títulos relacionados



ARTE DE SER EMPRESARIO HOY, EL



METAMORFOSIS O EL ASNO DE ORO



DROGA. UN PROBLEMA FAMILIAR Y SOCIAL CON SOLUCION IZQUIERDO MORENO, CIRIACO



POBREZA Y EVANGELIZACION. SEGUIDORES DE JESUS CINCUNEGUI, JOSE LUIS