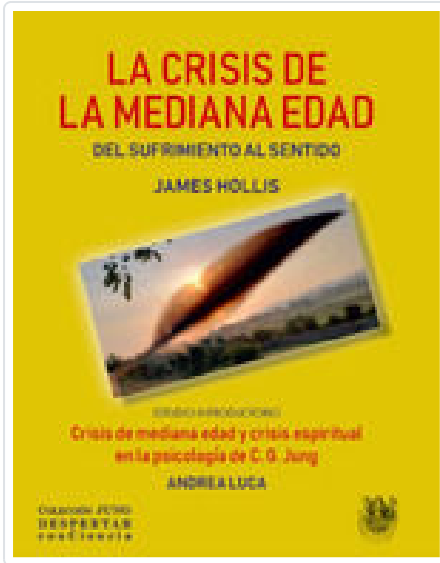


# CRISIS DE LA MEDIANA EDAD, LA.



**JAMES HOLLIS**

**SINOPSIS**

¿Por qué tantas personas sufren conflictos al alcanzar la mediana edad? ¿Por qué lo consideramos una crisis? ¿Qué significado tiene esta experiencia? La crisis de la mediana edad es, en realidad, un tiempo de transición que nos brinda la oportunidad de reexaminar nuestras vidas y hacernos una pregunta que, si bien nos atemoriza, es siempre liberadora: ¿Quién soy yo más allá de mi historia y de los roles que he desarrollado? Cuando descubrimos que hemos estado viviendo un falso yo, que hemos estado interpretando una madurez aparente y que nos impulsan expectativas poco realistas, nos abrimos a una segunda etapa adulta, nuestra verdadera personalidad ...



|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Editorial            | SIRENA DE LOS VIENTOS |
| Materia              | PSICOLOGIA            |
| Colección            | FONDO                 |
| EAN                  | 9788488540300         |
| Status               | Disponible            |
| Páginas              | 276                   |
| Tamaño               | 155x201x mm.          |
| Peso                 | 200                   |
| Precio (Imp. inc.)   | 24,00€                |
| Fecha de lanzamiento | 04/09/2023            |

**Títulos relacionados**

|  |  |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
|  | <p><b>AMOR ANDRÓGINO EROS MÍSTICO LA PAREJA INTERIOR EN EL VIAJE</b><br/>ANDREA LUCA</p> |  | <p><b>LA HISTORIA INTERMINABLE</b><br/>Maite del Moral</p> |  | <p><b>METAFÍSICA DEL ARQUETIPO</b><br/>DR VICENTE RUBINO</p> |  | <p><b>PSICOPATOLOGIA SIMBOLICA JUNGUIANA. LA SOMBRA</b><br/>CARLOS BYINGTON</p> |
|--|--|--|--|--|--|--|---|