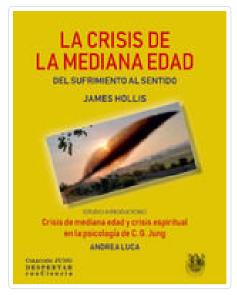


## CRISIS DE LA MEDIANA EDAD, LA.



### **JAMES HOLLIS**

#### **SINOPSIS**

¿Por qué tantas personas sufren conflictos al alcanzar la mediana edad? ¿Por qué lo consideramos una crisis? ¿Qué significado tiene esta experiencia? La crisis de la mediana edad es, en realidad, untiempo de transición que nos brinda la oportunidad de reexaminar nuestras vidas y hacernos una pregunta que, si bien nos atemoriza, es siempre liberadora: ¿Quién soy yo más allá de mi historia y delos roles que he desarrollado? Cuando descubrimos que hemos estado viviendo un falso yo, que hemos estado interpretando una madurez aparente y que nos impulsan expectativas poco realistas, nos abrimos a una segunda etapa adulta, nuestra verdadera personalidad ...

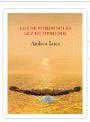
# 

| Editorial               | SIRENA DE LOS |
|-------------------------|---------------|
|                         | VIENTOS       |
| Materia                 | PSICOLOGIA    |
| Colección               | FONDO         |
| EAN                     | 9788488540300 |
| Status                  | Disponible    |
| Páginas                 | 276           |
| Tamaño                  | 155x201x mm.  |
| Peso                    | 200           |
| Precio (Imp. inc.)      | 24,00€        |
| Fecha de<br>lanzamiento | 04/09/2023    |
|                         |               |

#### Títulos relacionados



PARA CUANDO SUFRAS. VERSOS, MINDFULNESS Y SABIDURIA SIMON, VICENTE



LUZ DE OTROS SOLES LUZ DE OTRO SOL ALVAREZ RODRIGUEZ, ANDREA LUCA



EN EL PRINCIPIO ERA EL ESPIRITU OMURCHU, DIARMUID



PARADOJAS ESPIRITUALIDAD EN UN UNIVERSO CUANTICO WINTER, MIRIAM THERESE