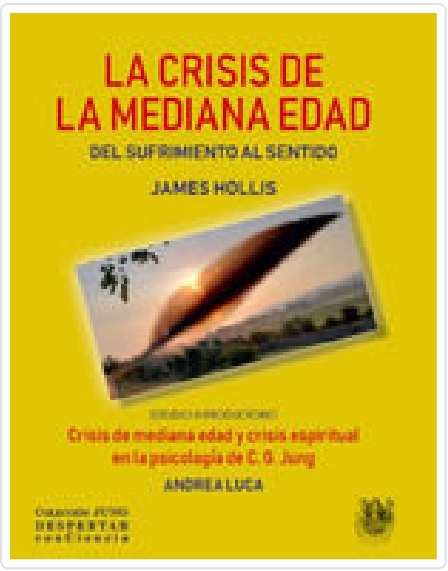
CRISIS DE LA MEDIANA EDAD, LA.



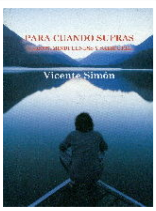
JAMES HOLLIS

SINOPSIS

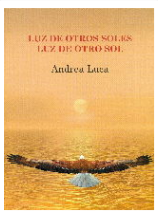
¿Por qué tantas personas sufren conflictos al alcanzar la mediana edad? ¿Por qué lo consideramos una crisis? ¿Qué significado tiene esta experiencia? La crisis de la mediana edad es, en realidad, untiempo de transición que nos brinda la oportunidad de reexaminar nuestras vidas y hacernos una pregunta que, si bien nos atemoriza, es siempre liberadora: ¿Quién soy yo más allá de mi historia y delos roles que he desarrollado? Cuando descubrimos que hemos estado viviendo un falso yo, que hemos estado interpretando una madurez aparente y que nos impulsan expectativas poco realistas, nos abrimos a una segunda etapa adulta, nuestra verdadera personalidad ...

Editorial	SIRENA DE LOS VIENTOS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	FONDO
EAN	9788488540300
Status	Disponible
Páginas	276
Tamaño	155x201x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Fecha de lanzamiento	04/09/2023

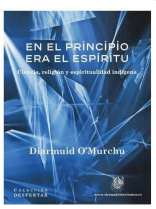
Títulos relacionados



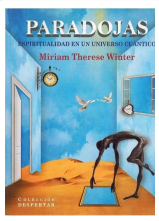
PARA CUANDO SUFRAS. VERSOS, MINDFULNESS Y SABIDURIA
SIMON, VICENTE



LUZ DE OTROS SOLES LUZ DE OTRO SOL
ALVAREZ RODRIGUEZ, ANDREA LUCA



EN EL PRINCIPIO ERA EL ESPIRITU
OMURCHU, DIARMUID



PARADOJAS ESPIRITUALIDAD EN UN UNIVERSO CUANTICO
WINTER, MIRIAM THERESE