Terapia de procesamiento cognitivo para el TEPT. Un manual completo para el tera



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433040145
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	210x150x24 mm.
Precio (Imp. inc.)	42,00€
Fecha de lanzamiento	10/11/2026

Patricia A. Resick

SINOPSIS

En el complejo camino de acompañar a quienes han vivido eventos traumáticos, contar con una guía rigurosa y validada empíricamente marca la diferencia entre el estancamiento y la recuperación. Esta segunda edición revisada y actualizada de la Terapia de Procesamiento Cognitivo para el TEPT ofrece la presentación más rigurosa, clara y estructurada de uno de los tratamientos de primera elección recomendados internacionalmente por las principales guías clínicas.

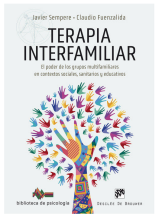
Diseñado pensando en la práctica real del terapeuta, este manual transforma la teoría en una herramienta viva de intervención. Cada sesión cuenta con su propio capítulo y un sistema de pestañas marginales que facilita una consulta rápida durante la misma. La obra combina los fundamentos científicos del modelo con pautas paso a paso, abundantes diálogos de ejemplo y un capítulo novedoso dedicado a la conceptualización cognitiva del caso. Además, aporta claves esenciales para intervenir con flexibilidad en diversos contextos, como la telesalud o modalidades intensivas, y con poblaciones específicas, desde veteranos hasta víctimas de violencia interpersonal o diversidad LGTBQIA+. Incluye hojas de trabajo reproducibles y descargables. Una obra imprescindible para transformar el sufrimiento en resiliencia.

Patricia A. Resick, PhD, ABPP, es profesora emérita de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento en la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke. Desarrolló la Terapia de Procesamiento Cognitivo (TPC; Cognitive Processing Therapy, CPT) en 1988 en la Universidad de Missouri-St. Louis, donde fundó el Centro para la Recuperación del Trauma y fue profesora titular. Durante una década fue directora de la División de Ciencias de la Salud de la Mujer del Centro Nacional para el TEPT (Trastorno por Estrés Postraumático).

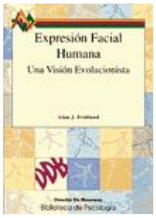
Candice M. Monson, PhD, es profesora de Psicología en la Universidad Metropolitana de Toronto, Ontario, Canadá. Miembro de las Asociaciones Americana y Canadiense de Psicología y de la Real Sociedad de Canadá, recibió el Premio a la Psicóloga ...

Títulos relacionados

TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO
ARDILA, R.



TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261
JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA



EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99
FRIDLUND, ALAN

MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.