El poder de lo pequeño. En un mundo convulso, lo fundamental está en nuestra man



Matilde De Torres Villagrá

SINOPSIS

Cada decisión en las cosas pequeñas, cotidianas, aparentemente intrascendentes, alimenta el Amor o el miedo, la coherencia o la incongruencia, la evolución o la involución, aumenta o disminuye nuestra sensibilidad, nos ensancha o nos encoge, pero, sobre todo, cada pequeña decisión no está aislada del mundo, sino que existe una interconexión de todo con todo y son esas miles y miles de pequeñas decisiones supuestamente irrelevantes las que construyen el mundo.

Cada día, sin que visiblemente pase nada significativo, estamos alimentando unas corrientes de conciencia u otras. Tenemos en nuestras manos la posibilidad de decidir qué corriente alimentar. Esa es nuestra responsabilidad, ese nuestro poder.

Matilde De Torres, licenciada en Medicina, se ha dedicado siempre al mundo de la salud con diversos enfoques, desde el trabajo en Urgencias hasta la atención al aspecto emocional de la enfermedad. Practicante y profesora de yoga, desde hace más de 30 años dirige cursos y talleres de meditación y autorrealización así como retiros de silencio.

Es autora de varios libros que proponen una mirada distinta hacia uno mismo y hacia el mundo.https://matilde.detorresvillagra.com...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	A LOS CUATRO VIENTOS
EAN	9788433040152
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	210x150x13 mm.
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	10/11/2026

Títulos relacionados



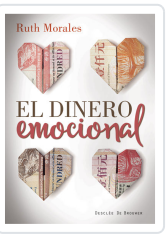
Duelo e inteligencia artificial
Bermejo Higuera, José Carlos



SUPERVISION Y COUNSELLING
JOSE CARLOS BERMEJO;ROSA MARIA BELDA



VIVIR SIN CULPA
ENRIQUE MARTINEZ LOZANO



DINERO EMOCIONAL
MORALES BUENO, RUTH