

El sufrimiento: la luz dormida



Laureano J. Benítez Grande-Caballero

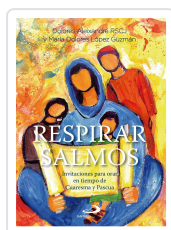
SINOPSIS

Una obra para comprender el sufrimiento y encontrar sentido a la vida incluso en los momentos de dolor y dificultad. A partir de una pregunta esencial —¿por qué sufrimos y qué sentido tienen nuestras aflicciones?—, el autor propone un camino de reflexión, crecimiento personal y búsqueda interior. El libro aborda el dolor y el sufrimiento desde diferentes perspectivas: la psicología, el cristianismo, las tradiciones religiosas y la filosofía oriental, mostrando cómo las experiencias difíciles pueden convertirse en oportunidades de conocimiento y transformación. Reflexiones, cuentos de la tradición universal y citas de grandes personalidades acompañan al lector en esta «aventura de la conciencia»: un itinerario para afrontar el dolor, profundizar en el sentido de la existencia y avanzar hacia una vida más consciente y plena....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	FUERA COLECCION
EAN	9788428576017
Status	Disponible
Páginas	292
Tamaño	235x115x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	29/10/2026

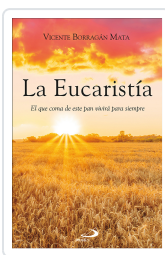
Títulos relacionados



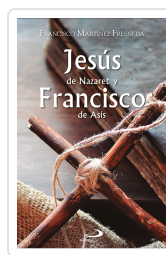
Respirar Salmos
Dolores Aleixandre



El imprescindible arte del matiz
Martí Colom Martí



La Eucaristía
Borragán Mata, Vicente



Jesús de Nazaret y Francisco de Asís
Martínez Fresneda, Francisco