# Las alas invisibles .

## Itziar de Barrenengoa

**SINOPSIS**

La vida cotidiana convierte a menudo el dolor en silencio: la ansiedad que el cuerpo acusa, un duelo que no encuentra palabras, una pareja que va distancíandose, una juventud atrapada en la exposición digital o la vejez que se trata con condescendencia. Este libro está formado por relatos inspirados en la propia práctica clínica de la psicóloga Itziar de Barrenengoa y que se articulan en una reflexión serena sobre mandatos heredados, culpa, deseo, ternura, la resiliencia y el cambio. Lucía, Andrés, Marta, Sofía, Daniel y Sara encarnan heridas muy reconocibles en cualquier vida y muestran cómo nombrar el malestar, nos abre una forma más honesta de vivir. Un libro que acompaña con sensibilidad terapéutica hacia una reconstrucción íntima, adulta y posible....

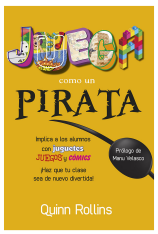
| | |
|---|---|
| **Editorial** | MENSAJERO, EDICIONES |
| **Materia** | AUTOAYUDA |
| **Colección** | VARIOS HUMANIDADES |
| **EAN** | 9788427151826 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 296 |
| **Tamaño** | 220x150x19 mm. |
| **Peso** | 360 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 18,00€ |
| **Fecha de lanzamiento** | 01/10/2026 |

## Títulos relacionados

PINTO MI MUNDO 2
POTOLO BAT, MUXOTE

EDUCAR LO INVISIBLE
GARCIA DE CASTRO, JOSE

GRACIAS POR LA VIDA
BERMEJO, JOSE CARLOS




JUEGA COMO UN PIRATA
ROLLINS, Q.