

# Las alas invisibles .



**Itziar de Barrenengoa**

## SINOPSIS

La vida cotidiana convierte a menudo el dolor en silencio: la ansiedad que el cuerpo acusa, un duelo que no encuentra palabras, una pareja que va distanciándose, una juventud atrapada en la exposición digital o la vejez que se trata con condescendencia. Este libro está formado por relatos inspirados en la propia práctica clínica de la psicóloga Itziar de Barrenengoa y que se articulan en una reflexión serena sobre mandatos heredados, culpa, deseo, ternura, la resiliencia y el cambio. Lucía, Andrés, Marta, Sofía, Daniel y Sara encarnan heridas muy reconocibles en cualquier vida y muestran cómo nombrar el malestar, nos abre una forma más honesta de vivir. Un libro que acompaña con sensibilidad terapéutica hacia una reconstrucción íntima, adulta y posible....



|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Editorial            | MENSAJERO,<br>EDICIONES |
| Materia              | AUTOAYUDA               |
| Colección            | VARIOS<br>HUMANIDADES   |
| EAN                  | 9788427151826           |
| Status               | Disponible              |
| Páginas              | 296                     |
| Tamaño               | 220x150x19 mm.          |
| Peso                 | 360                     |
| Precio (Imp. inc.)   | 18,00€                  |
| Fecha de lanzamiento | 01/10/2026              |

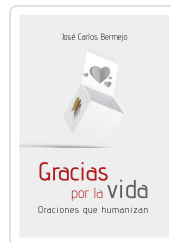
## Títulos relacionados



**PINTO MI MUNDO 2**  
POTOLO BAT,  
MUXOTE



**EDUCAR LO INVISIBLE**  
GARCÍA DE CASTRO,  
JOSE



**GRACIAS POR LA VIDA**  
BERMEJO, JOSE  
CARLOS



**JUEGA COMO UN PIRATA**  
ROLLINS, Q.