

Y SI ME SIENTO TRISTE?



MONREAL, VIOLETA

SINOPSIS

¿Cómo ayudar a los más pequeños a recuperar su sonrisa? Sentir tristeza es natural, pero aprender a gestionarla es un superpoder. Este libro es la guía esencial para que los niños descubran cómo es la tristeza por dentro y por fuera, aprendiendo a distinguirla con claridad y calma. A través de herramientas prácticas, recursos creativos y las inspiradoras historias del grupo de niños protagonista de este libro, los lectores encontrarán la confianza necesaria para enfrentar sus emociones sin miedo. Gracias a sus ejercicios dinámicos, este manual les enseña que son capaces de vencer el desánimo y fortalecer su resiliencia....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	<Genérica>
EAN	9788428574389
Status	Disponible
Páginas	32
Peso	102
Precio (Imp. inc.)	8,90€
Fecha de lanzamiento	22/05/2026