

## Y si...me enfado?



### Violeta Monreal

#### SINOPSIS

¿Y si aprender a manejar el enfado pudiera cambiarla manera de sentir, pensar y actuar? Este libro ayudará a los niños a descubrir qué hay detrás de esa emoción, cómo reconocerla y de qué forma expresarla de manera sana y adecuada. A lo largo de sus páginas encontrarán herramientas útiles, recursos prácticos e ideas claras para comprender el enfado y transformarlo en una oportunidad de crecimiento. Además, incluye un ejercicio práctico que les permitirá aplicar lo aprendido y avanzar con más seguridad y confianza. Y todo ello acompañados por un grupo de niños, los protagonistas de este libro, que les mostrarán que sí es posible gestionar mejor las emociones....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	<Genérica>
EAN	9788428574372
Status	Disponible
Páginas	32
Tamaño	200x200x0 mm.
Peso	4
Precio (Imp. inc.)	8,90€
Fecha de lanzamiento	22/05/2026