

Y si...tengo miedo?



Violeta Monreal

SINOPSIS

El miedo no tiene por qué detener: puede convertirse en la mayor oportunidad para crecer. Este libro invita a los niños a identificarlo, entenderlo y aprender a superarlo de una forma clara, cercana y práctica. En sus páginas encontrarán consejos, recursos y herramientas que les ayudarán a identificar sus temores y a enfrentarlos con más confianza. Además, incluye tres ejercicios prácticos para que pongan en marcha lo aprendido y avancen desde el primer momento. Y todo ello acompañados por un grupo de niños, los protagonistas de este libro, que les mostrarán que superar los miedos sí es posible....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	<Genérica>
EAN	9788428574419
Status	Disponible
Páginas	32
Tamaño	200x200x0 mm.
Peso	4
Precio (Imp. inc.)	8,90€
Fecha de lanzamiento	22/05/2026