

# La gimnasia de la mente



## Raffaella Criore

### SINOPSIS

El ideal de la sociedad griega culta era la formación integral (paideia), que preparaba para desempeñar cargos de relevancia en la vida pública. Sin embargo, su adquisición representaba una ardua tarea, que requería un entrenamiento mental (gymnasía) y un ejercicio literario progresivo, mediante el cual se adquirirían las habilidades necesarias para pensar y expresarse.

Al conocimiento y dominio de la lengua con que se iniciaba este itinerario, seguía el esforzado entrenamiento de los ejercicios preparatorios (progymnasmata), desde el que se pasaba a la capacitación para el arte de la retórica, verdadera meta de la paideia. Este itinerario estructurado en tres etapas fue el soporte de la formación en el mundo antiguo.

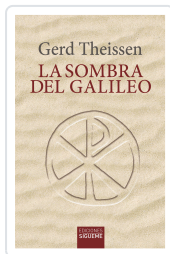
Esta obra, convertida ya en un clásico de la pedagogía, ofrece las claves y formas de la educación en el mundo antiguo, que son además ilustradas con algunos de los textos de aquellos maestros, con referencias a los papiros y con ejemplos de escuelas tradicionales en Egipto.

Se trata, en definitiva, de un recurso imprescindible para conocer los inicios de la educación en Occidente, así como el modo de formar a los escritores en la Antigüedad, entre los que se encuentran los autores de los evangelios y del resto de escritos del cristianismo naciente.

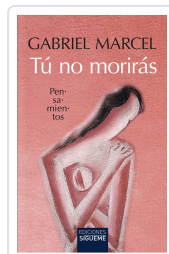
Raffaella Criore (1948-2023) fue profesora de lenguas clásicas en la Universidad de Columbia y en la de Nueva York, además de una reconocida especialista en papirología, educación y retórica de la Antigüedad....

<b>Editorial</b>	SIGUEME, EDICIONES
<b>Materia</b>	ANTIGUO EGIPTO
<b>Colección</b>	PESO DE LOS DIAS
<b>EAN</b>	9788430122950
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	304
<b>Tamaño</b>	230x150x17 mm.
<b>Peso</b>	445
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	35,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	23/04/2026

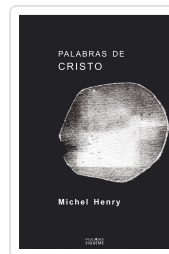
### Títulos relacionados



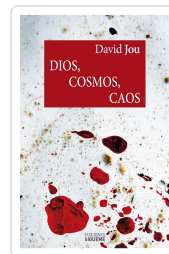
Sombra del Galileo, La  
Theissen, Gerd



Tú no morirás  
Gabriel Marcel



PALABRAS DE CRISTO  
HENRY, MICHEL



DIOS COSMOS CAOS  
JOU, DAVID