

Veinte propuestas para vivir con sentido N°170

Ramiro J. Álvarez Fernández

SINOPSIS

¿Sientes que tus días se han convertido en una sucesión de rutinas mecánicas? Con demasiada frecuencia vivimos como simples 'bolas de billar', permaneciendo estáticos hasta que los golpes de las circunstancias externas nos empujan sin rumbo. A través de la psicología moderna y la sabiduría clásica, aprenderás a 'tejer' tu propia felicidad utilizando los hilos de tus valores, el realismo y la acción comprometida. Descubre cómo dejar atrás el aislamiento del 'Yo alienado' para alcanzar un 'Yo realizado' , transformando tu día a día en una auténtica obra maestra de sentido y conexión....



Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	PROYECTO
EAN	9788429333053
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	213x133x11 mm.
Peso	190
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	10/04/2026

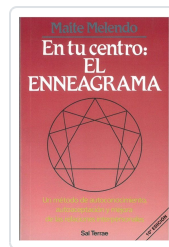
Títulos relacionados



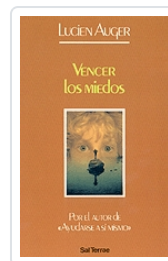
HUMANIZACIÓN Y GESTIÓN POR VALORES nº 164
MIGUEL ÁNGEL MILLÁN ASIN



ACOMPañAR EN LA ENFERMEDAD Y EN EL DUELO Nº165
AUGUSTIN BADO



EN TU CENTRO. ENEAGRAMA nº 33
MELENDO, MAITE



Vencer los miedos nº 35
Auguer, Lucien