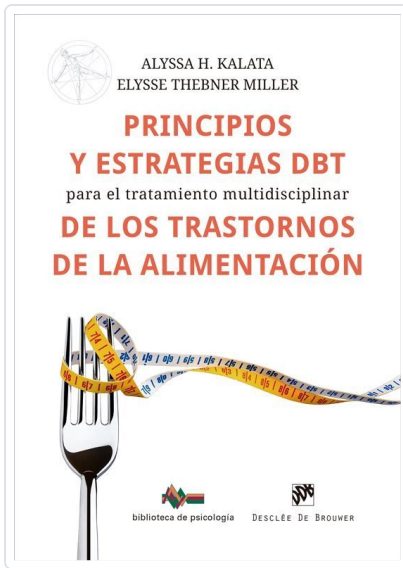


PRINCIPIOS Y ESTRATEGIAS DBT N° 300



ALYSSA KALATA

SINOPSIS

Esta obra ofrece una exploración rigurosa y práctica de las estrategias y principios de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) aplicables por todos los integrantes del equipo multidisciplinar que atiende a personas con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) como diagnóstico principal, incluidos dietistas-nutricionistas y personal de enfermería psiquiátrica. A través de ejemplos clínicos, diálogos uni y transdisciplinares, y explicaciones claras de los fundamentos teóricos y técnicos de la DBT, el libro se presenta como un recurso accesible y cuidadosamente diseñado para apoyar a una amplia diversidad de profesionales.

Al mostrar cómo integrar de forma coordinada las herramientas DBT, la obra proporciona un lenguaje común y un marco compartido que fortalecen la formulación de casos, la planificación terapéutica y las intervenciones clínicas, superando la fragmentación habitual entre disciplinas. Los ejercicios prácticos facilitan la aplicación directa a la práctica diaria e incluyen registros conductuales, análisis en cadena, técnicas de exposición y estrategias de reestructuración cognitiva. Además, se destaca cómo adaptar los principios y métodos DBT a distintos contextos asistenciales, especialmente en tratamiento hospitalario completo, residencial y hospital de día.

"Principios y estrategias DBT para el tratamiento multidisciplinar de los trastornos de la alimentación" es, en definitiva, una guía clara y aplicada para profesionales de todas las disciplinas que trabajan en equipo y desean integrar de manera coherente y efectiva la DBT en el abordaje de los TCA.

Alyssa Kalata -PhD, es psicóloga licenciada y doctorada en psicología clínica, con una amplia experiencia como profesional clínica, supervisora, gerente especializada y conferenciante en el ámbito de la atención sanitaria conductual.

Elyse Thebner Miller, Nutricionista, Dietista, Máster en salud pública y Supervisora oficial especialista en trastornos de la conducta alimentaria, es dietista profesional con 15 años de experiencia clínica y...



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039958
Status	Disponible
Páginas	408
Precio (Imp. inc.)	42,00€
Fecha de lanzamiento	10/04/2026

Títulos relacionados

	<p>TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO ARDILA, R.</p>		<p>TERAPIA INTERFAMILIAR. N° 261 JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA</p>		<p>EXPRESION FACIAL HUMANA. N°99 FRIDLUND, ALAN</p>		<p>MOTIVACION Y EMOCION. N° 3 COFER, C.M.</p>
--	---	--	---	--	--	--	--