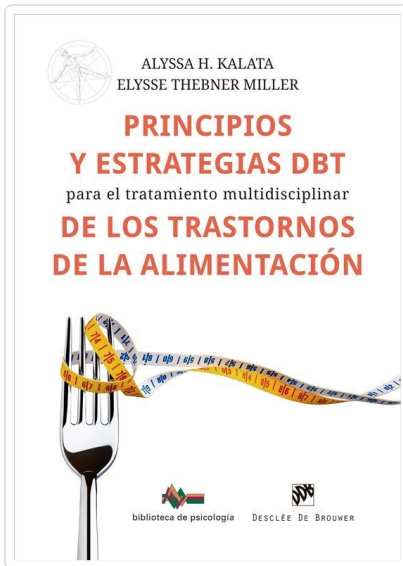


# PRINCIPIOS Y ESTRATEGIAS DBT N° 300



**ALYSSA KALATA**

**SINOPSIS**

Esta obra ofrece una exploración rigurosa y práctica de las estrategias y principios de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) aplicables por todos los integrantes del equipo multidisciplinar que atiende a personas con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) como diagnóstico principal, incluidos dietistas-nutricionistas y personal de enfermería psiquiátrica. A través de ejemplos clínicos, diálogos uni y transdisciplinares, y explicaciones claras de los fundamentos teóricos y técnicos de la DBT, el libro se presenta como un recurso accesible y cuidadosamente diseñado para apoyar a una amplia diversidad de profesionales.

Al mostrar cómo integrar de forma coordinada las herramientas DBT, la obra proporciona un lenguaje común y un marco compartido que fortalecen la formulación de casos, la planificación terapéutica y las intervenciones clínicas, superando la fragmentación habitual entre disciplinas. Los ejercicios prácticos facilitan la aplicación directa a la práctica diaria e incluyen registros conductuales, análisis en cadena, técnicas de exposición y estrategias de reestructuración cognitiva. Además, se destaca cómo adaptar los principios y métodos DBT a distintos contextos asistenciales, especialmente en tratamiento hospitalario completo, residencial y hospital de día.

"Principios y estrategias DBT para el tratamiento multidisciplinar de los trastornos de la alimentación" es, en definitiva, una guía clara y aplicada para profesionales de todas las disciplinas que trabajan en equipo y desean integrar de manera coherente y efectiva la DBT en el abordaje de los TCA.

Alyssa Kalata -PhD, es psicóloga licenciada y doctorada en psicología clínica, con una amplia experiencia como profesional clínica, supervisora, gerente especializada y conferenciante en el ámbito de la atención sanitaria conductual.

Elyse Thebner Miller, Nutricionista, Dietista, Máster en salud pública y Supervisora oficial especialista en trastornos de la conducta alimentaria, es dietista profesional con 15 años de experiencia clínica y...



<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA
<b>Colección</b>	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
<b>EAN</b>	9788433039958
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	408
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	42,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	10/04/2026

**Títulos relacionados**

<p>PSICOTERAPIA DE CARL R. ROGERS GONDRA, J.M.</p>	<p>PSICOTERAPIA POR INHIBICION (DG) RECIPROCA WOLPE, J.</p>	<p>MOTIVACION Y EMOCION. N° 3 COFER, C.M.</p>	<p>PERSONALIDAD Y PSICOTERAPIA DOLLAR/MILLER</p>
--	---	---	--