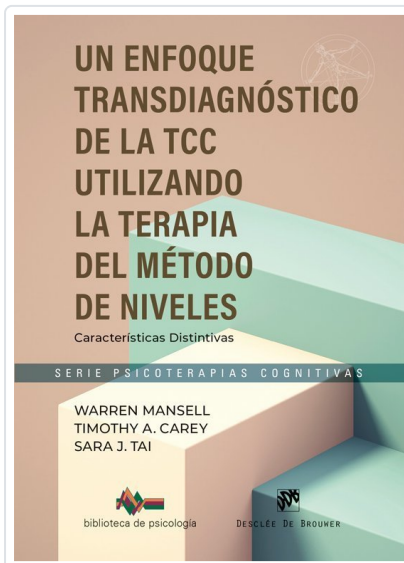


UN ENFOQUE TRANSDIAGNOSTICO DE LA TCC UTILIZANDO EL METODO N° 302



WARREN MANSELL

SINOPSIS

Este es un libro maravilloso; inteligente, accesible, innovador y útil. Debería ser una lectura obligatoria para cualquiera que desee mejorar su comprensión de la mente humana o incrementar su efectividad como terapeuta.

- Peter Kinderman, Universidad de Liverpool.

Si tus pacientes llegan con diagnósticos distintos pero comparten un mismo núcleo de sufrimiento -preocupación persistente, rumiación, evitación, bloqueo emocional, autocrítica o sensación de estar atascados- este libro propone un giro clínico: dejar de centrarse en etiquetas y síntomas para intervenir sobre los procesos comunes que los mantienen.

"Un enfoque transdiagnóstico de la TCC" presenta el Método de Niveles (MdN), una terapia conversacional breve y rigurosa basada en la Teoría del Control Perceptual (TCP). Desde este enfoque, el malestar psicológico se entiende como una pérdida de control flexible, a menudo causada por conflictos entre metas importantes (acercarse y protegerse, aprobación y autonomía, calma y rendimiento). El síntoma no es el problema en sí, sino la señal visible de un sistema que intenta resolver ese conflicto con estrategias cada vez más rígidas.

Dirigido a psicólogos clínicos, este manual no ofrece protocolos por trastorno, sino una forma clara de formular y trabajar transdiagnóticamente en sesión. Enseña a usar preguntas breves y precisas, a seguir interrupciones (pausas, cambios de tono, lágrimas, risas nerviosas, no sé) y a facilitar la reorganización: cambios que emergen cuando el cliente toma conciencia del conflicto y recupera margen de elección.

El MdN es compatible con la evidencia y respetuoso con el cliente. Si trabajas con comorbilidad, casos complejos o tratamientos estancados, este libro ofrece un mapa unificador y una herramienta clínica directa para recuperar flexibilidad.

Warren Mansell es Profesor Lector de Psicología, Terapeuta Cognitivo-Conductual Acreditado y Psicólogo Clínico Colegiado. Es autor de más de 100 publicaciones sobre TCC y en 2011 recibió el premio May Davidson de la Sociedad...



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039972
Status	Disponible
Páginas	216
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Fecha de lanzamiento	10/04/2026

Títulos relacionados



PSICOTERAPIA DE
CARL R. ROGERS
GONDRA, J.M.



PSICOTERAPIA
POR INHIBICION
(DG) RECIPROCA
WOLPE, J.



MOTIVACION Y
EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.



PERSONALIDAD Y
PSICOTERAPIA
DOLLAR/MILLER