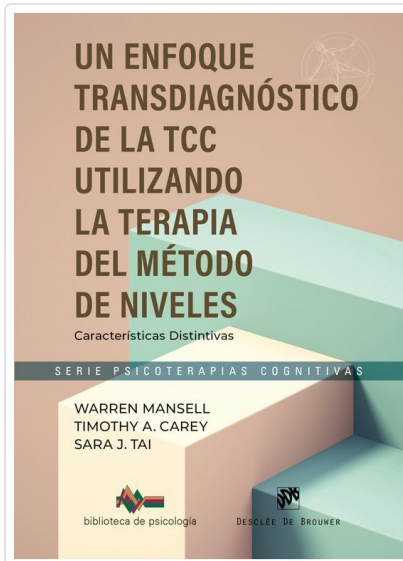


# UN ENFOQUE TRANSDIAGNOSTICO DE LA TCC UTILIZANDO EL METODO N° 302



## WARREN MANSELL

### SINOPSIS

Este es un libro maravilloso; inteligente, accesible, innovador y útil. Debería ser una lectura obligatoria para cualquiera que desee mejorar su comprensión de la mente humana o incrementar su efectividad como terapeuta.

- Peter Kinderman, Universidad de Liverpool.

Si tus pacientes llegan con diagnósticos distintos pero comparten un mismo núcleo de sufrimiento -preocupación persistente, rumiación, evitación, bloqueo emocional, autocrítica o sensación de estar atascados- este libro propone un giro clínico: dejar de centrarse en etiquetas y síntomas para intervenir sobre los procesos comunes que los mantienen.

"Un enfoque transdiagnóstico de la TCC" presenta el Método de Niveles (MdN), una terapia conversacional breve y rigurosa basada en la Teoría del Control Perceptual (TCP). Desde este enfoque, el malestar psicológico se entiende como una pérdida de control flexible, a menudo causada por conflictos entre metas importantes (acercarse y protegerse, aprobación y autonomía, calma y rendimiento). El síntoma no es el problema en sí, sino la señal visible de un sistema que intenta resolver ese conflicto con estrategias cada vez más rígidas.

Dirigido a psicólogos clínicos, este manual no ofrece protocolos por trastorno, sino una forma clara de formular y trabajar transdiagnósticamente en sesión. Enseña a usar preguntas breves y precisas, a seguir interrupciones (pausas, cambios de tono, lágrimas, risas nerviosas, no sé) y a facilitar la reorganización: cambios que emergen cuando el cliente toma conciencia del conflicto y recupera margen de elección.

El MdN es compatible con la evidencia y respetuoso con el cliente. Si trabajas con comorbilidad, casos complejos o tratamientos estancados, este libro ofrece un mapa unificador y una herramienta clínica directa para recuperar flexibilidad.

Warren Mansell es Profesor Lector de Psicología, Terapeuta Cognitivo-Conductual Acreditado y Psicólogo Clínico Colegiado. Es autor de más de 100 publicaciones sobre TCC y en 2011 recibió el premio May Davidson de la Sociedad...

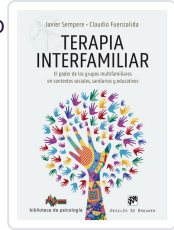


|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| Editorial            | DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL |
| Materia              | PSICOLOGIA                         |
| Colección            | BIBLIOT. DE PSICOLOGIA             |
| EAN                  | 9788433039972                      |
| Status               | Disponible                         |
| Páginas              | 216                                |
| Precio (Imp. inc.)   | 21,00€                             |
| Fecha de lanzamiento | 10/04/2026                         |

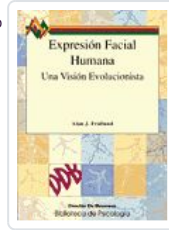
Títulos relacionados



TERAPIA DEL  
COMPORTAMIENTO  
ARDILA, R.



TERAPIA  
INTERFAMILIAR. Nº  
261  
JAVIER  
SEMPERE/CLAUDIO  
FUENZALIDA



EXPRESION  
FACIAL HUMANA.  
Nº99  
FRIDLUND, ALAN



MOTIVACION Y  
EMOCION. Nº 3  
COFER, C.M.