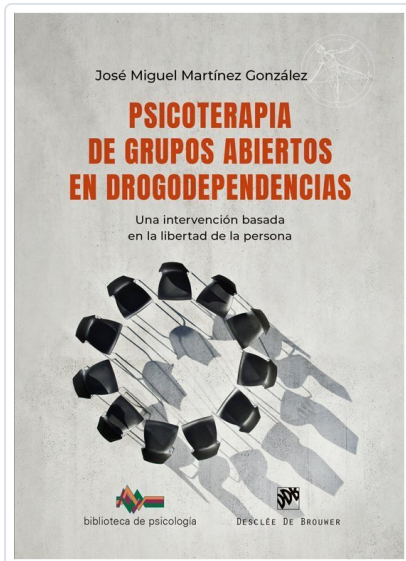


PSICOTERAPIA DE GRUPOS ABIERTOS EN DROGODEPENDENCIAS Nº301



JOSE MIGUEL MARTINEZ GONZALEZ

SINOPSIS

La psicoterapia de grupos abiertos es una modalidad terapéutica muy utilizada que ha demostrado ser eficaz en el abordaje de las drogodependencias. Constituye una herramienta efectiva para el cambio y la transformación personal a través del intercambio de experiencias, el autodescubrimiento, así como el aprendizaje de estrategias que contribuyen a instaurar nuevas formas de pensar y actuar ante la vida y ante la adicción.

El libro, ofrece una guía detallada de las actuaciones terapéuticas basadas en componentes que tanto clínicos como investigadores consideran esenciales en el tratamiento de las adicciones. El hilo conductor de este libro es el modelo cognitivo-conductual, y ofrece una propuesta terapéutica sistematizada y fundamentada en la investigación. Se detiene en técnicas específicas, en los procesos implicados en el deseo de consumo y en las necesidades de pacientes con comorbilidad psicopatológica. Revisa y describe el modo en que pueden afrontarse las dificultades a las que se enfrentan tanto los pacientes como el terapeuta, a lo largo de un proceso de recuperación en el que puede variar el compromiso con la abstinencia de los pacientes, sobrevenir recaídas o surgir conflictos en diferentes esferas de la vida que pueden alterar el curso del tratamiento si no se abordan adecuadamente. Proporciona a los terapeutas estrategias prácticas para la conducción de las sesiones grupales, favoreciendo la adherencia y potenciando la capacidad de los pacientes para consolidar la abstinencia en el consumo de sustancias desde la libertad personal.

José Miguel Martínez González, es Doctor en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y Máster en Drogodependencias. Desarrolla su trabajo como psicólogo clínico en el ámbito de las drogodependencias desde hace más de 30 años y en la actualidad trabaja en el Centro Provincial de Drogodependencias de Granada. Compagina la atención a personas con problemas de adicción con la investigación....



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039965
Status	Disponible
Páginas	368
Precio (Imp. inc.)	26,00€
Fecha de lanzamiento	10/04/2026

Títulos relacionados

	<p>TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO ARDILA, R.</p>		<p>TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261 JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA</p>		<p>EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99 FRIDLUND, ALAN</p>		<p>MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.</p>
--	---	--	---	--	--	--	--