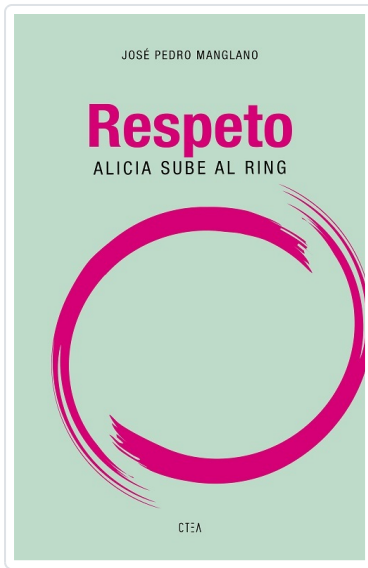


RESPE TO



JOSÉ PEDRO MANGLANO

SINOPSIS

Dejamos de estar a gusto en la vida cuando nos empequeñecemos y retrocedemos ante la realidad, y esta nos golpea y aplasta. El yo se amilana, se infravalora y queda disminuido. En una primera parte, el libro trata de tres maneras que tenemos de mostrarnos irrespetuosos con

nosotros mismos: el yo servil, el yo ninguneado y el yo superstar. Estos desajustes nos hacen vivir mal. Ser feliz se hace difícil. Pero también puede ocurrirnos lo contrario, Un yo engordado que golpea la realidad y la invade sin dejar a los demás ser como son, y sin aceptar los hechos como ocurren. El yo cretino, el yo sensual y el yo manipulador se imponen con arbitrariedad sobre los demás. Hinchados y prepotentes, encuentran dificultades para percibir el valor de lo real, llegando a convertirse en auténticos manipuladores. Estas páginas, llenas de sutilezas y ejemplos cercanos, permiten al lector identificarse con los prototipos presentados y entender por qué le pasa lo que le pasa. Podrá conocer el camino a

recorrer para caerse bien y rectificar los errores que le impiden ser feli...



Editorial	CTEA
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	FONDO
EAN	9788410411418
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	07/04/2026

Títulos relacionados

	<p>COMO SER FELIZ ESTANDO SOLO MANGLANO, JOSE PEDRO CASTELLARY, JOSE PEDRO</p>	<p>ABRAZO, EL MANGLANO, JOSE PEDRO</p>	<p>SANTOS DE VIDA MANGLANO, JOSE PEDRO</p>	<p>MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO A HAKUNA PAPA FRANCISCO</p>
--	---	---	---	--