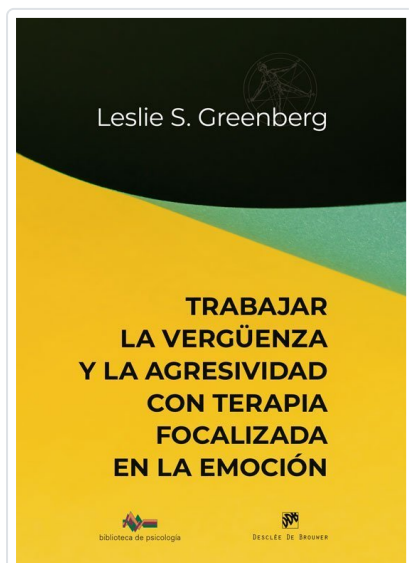


TRABAJAR LA VERGÜENZA Y LA AGRESIVIDAD CON TERAPIA FOCALIZA



LESLIE S GREENBERG

SINOPSIS

La vergüenza y la agresividad son emociones nucleares en numerosos procesos psicopatológicos. Aunque profundamente influyentes en la regulación emocional y en las relaciones interpersonales, con frecuencia resultan difíciles de identificar, diferenciar y trabajar eficazmente en la práctica clínica.

Este libro ofrece un abordaje integrador desde la Terapia Focalizada en la Emoción, combinando rigor teórico y orientación clínica para comprender la función de la vergüenza y la agresividad, tanto en sus modalidades adaptativas como desadaptativas, así como la compleja interrelación que suele darse entre ambas dentro del proceso terapéutico. El texto proporciona criterios para evaluar qué tipo de emoción está siendo experimentada, en qué secuencia aparecen y cómo influyen mutuamente en distintos momentos de la sesión, facilitando diagnósticos procesuales más precisos.



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039927
Status	Disponible
Páginas	416
Precio (Imp. inc.)	42,00€
Fecha de lanzamiento	26/03/2026

Dirigido a psicólogos y profesionales de la salud mental, el libro enseña cómo acceder de forma segura a estas emociones intensas, ayudando a los pacientes a sentirlas de manera regulada y visceral dentro de un encuadre terapéutico respetuoso. Desde ahí, se muestran estrategias para promover su transformación emocional, utilizando la emoción para cambiar la emoción, favoreciendo la creación de nuevas identidades intrapersonales y narrativas interpersonales más integradas.

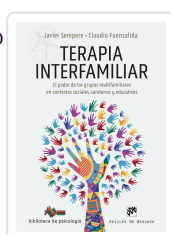
Una obra esencial para ampliar la comprensión clínica y fortalecer la intervención terapéutica en contextos complejos, transformando la vergüenza y la agresividad en potentes recursos para el cambio y el crecimiento terapéutico.

Leslie S. Greenberg, PhD, es profesor investigador distinguido jubilado de Psicología en la Universidad York de Toronto. Es una autoridad internacional en el trabajo con las emociones en psicoterapia y creador de la Terapia Focalizada en la Emoción (TFE), un enfoque basado en la evidencia. Es autor de numerosos textos de referencia, entre ellos Cambiar la emoción con la emoción (Desclee De Brouwer, 2023)....

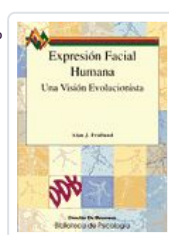
Títulos relacionados



TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO
ARDILA, R.



TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261
JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA



EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99
FRIDLUND, ALAN



MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.