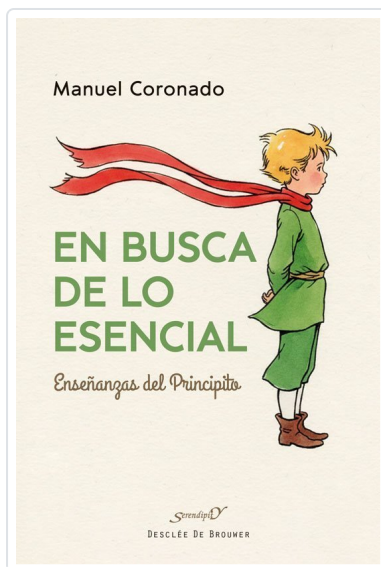


EN BUSCA DE LO ESENCIAL Nº 254



MANUEL CORONADO

SINOPSIS

¿En qué momento dejaste de mirar el mundo con asombro? ¿Cuándo empezaste a confundir lo importante con lo urgente?

"En busca de lo esencial" es un libro para adultos que sienten que, en algún punto del camino, se alejaron de sí mismos. Para quienes cumplen con todo, pero intuyen que algo falta. Para quienes viven rodeados de ruido, velocidad y apariencias, y anhelan volver a una verdad más simple, más humana y más viva. Inspirado en la sabiduría atemporal de El Principito, este libro no busca darte respuestas prefabricadas, sino ayudarte a recordar: quién eras antes de que el mundo te enseñara a olvidar, qué valor tiene el tiempo cuando se vive con sentido, y por qué lo esencial nunca se deja atrapar por la lógica del ego ni por lo material.

A lo largo de este viaje aprenderás a:

- reconciliarte con el tiempo y habitar el presente,
- comunicarte de verdad con los otros,
- reconocer el valor de la amistad auténtica,
- asumir la responsabilidad de aquello que amas,
- no abandonar lo valioso por miedo al riesgo,
- descubrir la grandeza en lo pequeño,
- encontrar pozos en medio de tus propios desiertos,
- volver a pilotar tu vida desde el corazón.

Este no es un libro para leer deprisa. Es un libro para sentir, para despertar. Porque cuando te atreves a mirar con los ojos del niño que fuiste, comprendes que el sentido de la vida no se busca fuera... y que, como siempre, lo esencial es invisible a los ojos.

Manuel Coronado (Nerva, Huelva, 1960) ejerce como médico en Sevilla. Es diplomado en Magisterio y licenciado en Medicina y en Psicología Clínica. Tiene másters en educación afectiva-sexual y sexología, nutrición, consejería familiar, recursos humanos y coaching ejecutivo. Ha colaborado con diversas asociaciones como asesor y conferenciante....



Editorial DESCLEE DE
BROUWER S.A.,
EDITORIAL

Materia AUTOAYUDA

Colección SERENDIPITY

EAN 9788433039903

Status Disponible

Páginas 256

Precio (Imp. inc.) 18,00€

Fecha de lanzamiento 26/03/2026

Títulos relacionados



Y A TI QUÉ TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES; CRISTINA
MIJANG



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCÍA RUBIO,
ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO
JOSE/MARTÍN
GARCÍA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SÁNCHEZ
GONZÁLEZ, DIANA /
MEJÍAS GÓMEZ,